



自分の限界に挑戦!

TARZAN TRAIL

2022 in YABUKAWA

supported by **beLEGEND**

8/6
開催!!



ゲストランナー
スパルタンレース公式トレーナー
雨宮貴志さん



ゲストランナー
トレイルランナー
宮崎喜美乃さん



監修
パーソナルトレーナー
中軽米敬太さん

8月7日 LIFE8
トレイルラン大会
2days参加の方に
特別プレゼント!!



エントリー期間
5月1日~7月20日

※詳しい申込方法は裏面右上をご覧ください!

主催:(株)岩手マイタック まほら岩手 TARZAN TRAIL 実行委員会 住所:岩手県盛岡市藪川外山436-1 TEL:019-681-5470

協賛



後援

岩手県 IBC岩手放送 テレビ岩手 岩手朝日テレビ めんこいテレビ 岩手日報社 盛岡タイムス社 エフエム岩手

共催

BBFIT LIFE8

TARZAN TRAIL 開催要項

参加賞あり!

開催日：2022年8月6日(土)
 場所：盛岡市藪川外山 436-1 まほら岩手
 定員：A)150名、B)100名、C)50名、D)50名、E)50名
 参加費：A)アルティメット部門 約8km・障害物20個 8,000円
 B)ビギナー部門 5km・障害物12個 5,000円
 C)筋トレ部門 2km・障害物12個 3,000円
 D)キッズ・親子部門 3km・障害物10個 3,000円
 E)ちびっこ部門 400m・障害物5個 1,000円

※システムエントリー料別途かかります。

※A~C)中学生以上、D)キッズ部門は小学4~6年生、
 親子部門は小学2~3年生、E)4才~小学1年生

※A~Dはペナルティあり(親子部門のペナルティは親のみ)

表彰：A~D 男女3位まで(Dは子どもの性別)

E 年齢ごとスタート 3位まで

共催：BBFIT、LIFE8

申込方法



右のエムスポエントリーQRコードを読み取り、
<https://entry.mspo.jp/?evcode=TT22>
 からお申し込みください。
 QRコードを読み取りが困難な方は、
 019-681-5470へお電話ください。
 締切：7月20日(水) 24時まで
 ※当日エントリーは+1000円かかります。

ジンギスカンでヘルシーBBQ!!

※エントリー時にお申込みください

肉・野菜
ごはん付き!

BBQも
できちゃう!

大人 2,000円(税込)
 子ども 1,000円(税込)

スケジュール

開会式にはなるべく参加してください。
 参加できない場合も、各部門スタートの
 30分前に受付をお済ませください。
 詳細は、HPをご覧ください。

9:00	開会式・競技説明
9:15	ちびっこ部門 ウォーミングアップ・スタート
9:45	キッズ・親子部門 ウォーミングアップ・スタート
10:15	アルティメット部門 ウォーミングアップ
10:30	アルティメット部門 スタート
10:45	ビギナー部門 ウォーミングアップ
11:00	ビギナー部門 スタート
11:15	筋トレ部門 ウォーミングアップ
11:30	筋トレ部門 スタート
13:00	競技終了
13:30	表彰式・じゃんけん大会

コース概要、説明動画など、YouTubeにて配信中!
 開催まで随時更新していきます



岩手パーペル倶楽部
YouTube
(中軽米トレーナー)



安俱里まほら岩手
YouTube



安俱里まほら岩手
公式ホームページ

障害物(例)

※変更の可能性があります。

◆アルティメット(※ビギナー・筋トレは下記から12個を予定)
 ①ぶかぶか棧橋渡り②激板③ロープのぼり④丸太投げ⑤丸
 太運び⑥川のトンネルくぐり⑦ネットくぐり⑧土のう運び⑨ア
 ムストリングス⑩白樺スパイダーネット⑪ミニアスレチック⑫△
 トンネル⑬コルゲート管⑭△⑮壁⑯丸太ハードル⑰ターザン
 ⑱水草抜き⑲翼竜の玉子食い⑳*** (後日発表!)

◆ちびっこ

①みにハードル②ストライダー③石わたり④ネットくぐり⑤翼
 竜の玉子食い※翼竜の玉子はさいとう製菓協賛

水色文字の障害物は、水の中に入ったり、浴びたりします。
 着替えや替えの靴をお忘れなく!

注意事項

アルティメットコース推奨服装・もちもの

服は、濡れたり、泥がつきます。
 終了後は、更衣室にて着替えられるようになっていますが、
 シャワーは数が限られていますので、
 混雑する可能性があります。



グローブ(必須!)

帽子

長袖シャツ推奨
 半ズボン+スパッツ
 or長ズボン推奨

飲み物、ザック、熊鈴(アルティメット/ビギナーは必須!)

- ・服装は、左記を参考にしてください。
- ・走行時以外は、マスクを着用してください。
- ・ソーシャルディスタンスを心がけてください。当日、体調管理シートを提出してください。
- ・キャンセルは可能ですが、エントリーいただいた後の返金はできません。
- ・雨天決行です、荒天の際は中止いたしますが、参加料等のご返金はありません。(記念品等送らせていただきます)
- ・中止の場合は、安俱里まほら岩手の公式HPにてお知らせいたします。
- ・災害や感染症拡大防止のため、中止をする際は、その時点で支払った経費を除き、お客様に返金いたします。
- ・主催者側で保険に加入しますが、事故等による保険の補償範囲を超えての責任は一切負いません。