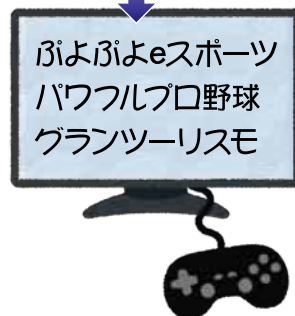


どんな種目があるの？

コンディショニングとは…

無理のないストレッチ等でからだを整え、本来もっている身体能力をスムーズに発揮できる状態を作り出します。

- ①剣道 ②グラウンドゴルフ ③パークゴルフ ④シャフルボード ⑤カローリング
⑥ターゲットバードゴルフ ⑦スマイルボーリング ⑧ノルディックウォーキング
⑨コンディショニング ⑩スポーツ吹矢 ⑪キッズサッカー ⑫eスポーツ **大人気♪**
⑬スラックライン ⑭ボッチャ ⑮卓球バレー ⑯ラグビー



子どもから高齢者、障がい者の方もみんなで楽しめるよ！

参加費200円のみで、会場の全種目に参加できます！！

5種目以上参加した方には、お楽しみプレゼントがあります。

中学生以上の方は、トレーニングジムの体験も出来ます！



キッチンカーも
やってくる★



☺☺ **当日はオリンピック関連グッズの展示コーナーもあります** ☺☺

問 い 合 わ せ 先

チャレスポおうしゅう実行委員会（奥州市役所協働まちづくり部生涯学習スポーツ課スポーツ振興係）

〒023-1192 奥州市江刺大通り1番8号 Tel 0197-34-2498（直通）

Mail shousupo@city.oshu.iwate.jp

下記にご記入の上、当日受付にご提出ください

*書ききれない場合は、当日の受付でも記入可能です。

No.	氏 名	年 齢	電 話 番 号	入 場 目 的
1				体験(200円)・付添い(無料)
2				体験(200円)・付添い(無料)
3				体験(200円)・付添い(無料)