

岩手の豊かな自然を生かしたスポーツアクティビティの 創出可能性調査報告書（岩手県委託事業）



平成 31 年 3 月
NPO 法人フォルダ

目 次

1. 調査概要	・ 矢巾町	41
1) 調査目的	・ 西和賀町	42
2) 調査方法	・ 金ケ崎町	44
2. 調査結果	・ 平泉町	46
・ 盛岡市	・ 住田町	48
・ 宮古市	・ 大槌町	50
・ 大船渡市	・ 山田町	52
・ 花巻市	・ 岩泉町	54
・ 北上市	・ 田野畑村	56
・ 久慈市	・ 軽米町	58
・ 遠野市	・ 野田村	60
・ 一関市	・ 九戸村	62
・ 陸前高田市	・ 洋野町	64
・ 釜石市	・ 一戸町	66
・ 普代村	3. 岩手県アウトドアフォーラム	
・ 二戸市	トークショー	69
・ 八幡平市	パネルディスカッション	71
・ 奥州市	4. スポーツアクティビティ創出の取り組みの	
・ 滝沢市	さらなる発展を祈念して	75
・ 雫石町	5. まとめ	76
・ 葛巻町		
・ 岩手町		
・ 紫波町		

1. 調査概要

1) 調査目的

スポーツアクティビティを活用した地域活性化を図るため、岩手の山・川・海・湖を生かしたスポーツアクティビティの創出に向けた可能性調査を県内各地で行う。

2) 調査方法

- (1) 岩手県内 33 市町村の山・川・海・湖など、現地に出向きスポーツアクティビティの創出の可能性について調査した。なお、調査箇所等については、事前に希望調査等を行うなど各市町村と連携し行なった。
- (2) 調査は、次年度以降事業展開する場合の施設整備、安全対策、所有者・管理者・権利者等利害関係者との関係、法規制、宿泊場所、アクセスなどの課題を洗い出し、解決策や整備等について提言を行なった。
- (3) 調査を踏まえ、広域振興局管内（盛岡、県南、沿岸、県北）毎に各 1 箇所以上の先導モデル候補を提案した。

盛岡市

街中ウォーキング

駅周辺のホテル宿泊客が、朝に中津川や材木町周辺を散策しながらウォーキングやジョギングができるコースです。

ツアーガイド

90分コース 1,000円／人

150分コース 3,000円／人

※事前予約必須

所定の申込書または電話にて

締切り:案内希望日の5日前まで

定員:ガイド1人につき10人まで

休業日:毎月第2火曜日・12/29～1/3

レンタル

駅周辺レンタサイクルあり

《プラザおでって》

1時間:300円 4時間:500円 1日:1,000円

(1時間ごとに300円加算)

8:00～19:00 毎月第2火曜日、12/29～1/3休み

事前予約・当日貸出可

《FPホーム's自転車駐車場》

1日200円 6枚綴1,000円

6:00～21:00 12/30 17時閉場 12/31～1/3休み

当日貸出のみ 予約不可

提言

①早朝ガイドを行なうには、朝の目玉が少ない為コースが限られてしまう。

また内容を更に充実したコースにするには商店街の協力が必要だと感じた。盛岡でしかできないアクティビティの発掘の可能性は大きい。

周辺情報

【宿泊】【食事】駅周辺に多数あり

駅から離れれば温泉宿もある

問合せ

ツアーガイドに関して

公益財団法人 盛岡観光コンベンション協会

盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって2階

9:00～18:00TEL:019-604-3305

視察者コメント

朝9:30から実際にコース上を歩いて探索してみたところ、開いている店舗が少なかった。

理想は、盛岡に仕事で来たビジネスマンや、お年寄りの方たちが朝からウォーキングやランニングでコースを利用し、その道中で岩手ならではのものを食べ歩きができればと考えていたが、開いている店舗は全国展開のチェーン店が数店のみ。市場などまでのウォーキングコースがあればいいと思う。

そんな中、染物屋「小野染彩所」は朝早くから観光客が来るのもあり、早朝から開いている。2階は資料室になっており、歴史を感じることができ良かった。体験などでハンカチなど作ればより良いと思った。

今後の可能性はたくさんあるが、各箇所の協力が得られないとコース作成していくのが難しいと感じた。



盛岡駅前からスタート



歩行者優先で、自転車は降りて歩きます。



今回のコースとは少し離れているが、盛岡といえば福田パン!



10時前に唯一開いていた場所発見1



10時前に唯一開いていた場所発見2



2階は資料室で、工程など学べます。



お店なども紹介されています。



ランニングしている人もたくさん。



材木町案内図には、注目モニュメントがたくさん!



レンタサイクルが市内は増えてきています!1



レンタサイクルが市内は増えてきています!2

宮古市

シーカヤック

リアスハーバー宮古を拠点に、シーカヤックで漕ぎ出し、海から宮古湾の四季折々の絶景を楽しむことができます。

場所

リアスハーバー宮古
(宮古市神林9-1)

料金

【体験会】無料
【レッスン】1コース全5回 5,000円
※高校生以下または65歳以上は無料
【レンタルのみ】1,500円

営業時間

4～10月 9:00～19:00
11～3月 9:00～17:00

予約

電話またはメール
前日までに

施設

・トイレ ・更衣室 ・温水シャワー
・コインロッカー ・ドライヤー

レンタル

シーカヤック一式、
ライフジャケット、SUP、イーボード

危機管理

・ライフジャケット着用
・インストラクターと事務所スタッフが
無線または携帯電話で常に連絡可能に
・出艇記録を必ず記入

インストラクター

宮古シーカヤック協会
平日でも対応可能。
(インストラクターの都合上、対応できない場合も有)

情報発信

・宮古シーカヤック協会のHP
・いわてマリンフィールドのFacebook
・料金表 ・チラシ

アクセス

電車：磯鶏駅から車で6分(徒歩20分)
宮古駅から車で6分
バス：薬王堂前磯鶏バス停から徒歩約10分

周辺情報

【宿泊】・ホテル近江屋
・ホテルルートイン宮古
【食事】・七福
・田舎や食堂
・活磯
・ふく留
その他駅前に多数あり

問合せ

特定非営利活動法人いわてマリンフィールド
TEL:0193-71-1120 FAX:0193-71-1121
mail:385@riashb.com
mail:miyakoseakayakkyoukai@yahoo.co.jp



受付はこちら



まずは陸で漕ぎ方の練習



近場でシーカヤックに慣れたら



宮古湾の向こう側へ



宮古湾の向こう側へ2



岩場の迫力がすごかった!



担当して下さった地元の
シーカヤック協会の会員さん



天候が悪く海に出られなかった場合は、
クラフトづくりも可能

特 徴

- ①利用料金が安く、地元の人の参加が多い。
- ②最近は学校や子供会の活動などで利用されている。
- ③インストラクターは地元の宮古シーカヤック協会が行うため、前日の予約でも都合が付けば対応可能。

課 題

- ①低廉な料金やコースの魅力について県内外への情報発信。

提 言

- ①魅力的なアクティビティであるので関係機関と連携し、効果的な情報発信をすることで、県内外からの誘客が図れる。

視察者コメント

パドルの漕ぎ方を陸上で指導してもらった後、海上の近場で練習し、インストラクターと港の対岸まで宮古湾を越えて行くことに。距離は往復約3キロ。大人は冒険感を感じ大満足なコースだと思う。子どもも同じコースを1人で漕いで行くとすると、天気によっては船が通った後の波が少し心配。天気が良い日は、体力に自信がある子ども達にぜひ挑戦してもらいたいコースである。

天気が悪くカヤック体験ができない場合は、陸上でのクラフト作りなども可能である。

大船渡市

スキューバダイビング

沖縄や海外に行かなくても、大船渡では多種の生物が見ることができ、年中体験できます。

場所

みちのくダイビングショップRIAS
(大船渡市三陸町越喜来字甫嶺40-2)

インストラクター

佐藤 寛志さん
ほか非常勤2~3人

営業時間

不定休 9:00~17:00
夏は無休で営業

料金

【体験ダイビング】
1人10,800円
※10歳から参加可能!
未成年の場合は、保護者の
同意書が必要。
過去最高年齢80歳。
その他【ファンダイビング】
【ライセンスコース】などあり
料金は別途。詳細はHPにて掲載

定員

インストラクター1人で
4人まで対応可能
1回8~12人まで受けられる

予約

電話またはメール、
Facebookのメッセージ、
レジャーサイトasoview!など

施設

トイレなどあり
《ダイビングポイント》トイレ、
温水シャワー(コイン式)

情報発信

・ダイビングショップRIASの
HP、Facebook
・チラシは現在更新中

周辺情報

【宿泊】
・民宿とまり荘
・岡田荘
【食事】
・食事処浜どこ
・三平食堂

レンタル

《料金に含まれているもの》
・レンタル機材一式(BCD、レギュレーター、フィン、マスク)
・ウェットスーツまたはドライスーツ
・タンク ・ウエイト ・送迎サービス ※その他コースによって別途料金でレンタルあり

危機管理

・ダイビング前に確認用紙記入
・保険加入
・消防、漁港と連携を取っている

アクセス

車:三陸自動車道三陸ICから10分
電車:三陸鉄道甫嶺駅から徒歩3分

問合せ

ダイビングショップRIAS(佐藤寛志)
TEL/FAX:0192-47-4677
mail:info@kuma130kg.com

その他情報

地域の漁師さんと協力関係を築き、地元のダイビング
人口も増やしている。
漁師でダイビングライセンスを取得した人は30人程度



受付風景1



使い方のレクチャーを受けます。1



使い方のレクチャーを受けます。2



使い方のレクチャーを受けます。3



使い方のレクチャーを受けます。4



移動して着替えます



大船渡の水中で見られる生物



水慣れをまずします。
ドライスーツは本当に水が入ってこない!



川ダイビングや漁師の手伝いもしています。

特 徴

①1年を通して活動可能。スキューバダイビングを行う目的が2つあり、「レジャー」と「海の活動」として活動している。レジャーは体験ダイビングや、ファンダイビング、ライセンスコースなど。海の活動は、主に海の掃除や漁業のサポート。震災後も海に潜り、探索活動などを行っていた。多いときは1年で延べ1,200人が潜り、そのうちの約半分がレジャーでダイビングを行っている。地元以外からの参加者の割合は、約半分となっている。

視察者コメント

調査日は、天気が悪く雨が降り、気温も14度と寒いく中、予定通り調査決行。寒さを考慮してウェットスーツからドライスーツに変更してダイビングをすることになったが、ドライスーツは衣類を着たまま着用するとのことで、靴下など全てそのまま着用するため、寒くなく海へ入ることができた。

水中に入る前に操作の仕方や、注意事項、水中での合図などを指導され、安心して水の中へ入ることができた。

東北の海でのダイビングは初めてだったが、たくさんの生物が見られて、インストラクターの佐藤さんからの説明も楽しくダイビングすることができた。岩手の冬は、四季によって水の中の風景が変わり、いつ潜っても楽しく刺激的とのこと。陸に上がってから温水シャワーに入れるが、ドライスーツを着てダイビングした場合は首元が少し濡れるぐらいなのでシャワー不要。着替えも楽で、気軽にダイビングが出来る。ぜひ多くの岩手県民にも体験してもらいたい。

花巻市

カヌー、ボート、ラフティング、バイク、スポーツフィッシング、川漁、雪の川遊び

北上川を拠点に、多種類のアクティビティを備え、団体でも対応可能です。
冬もアクティビティを用意していて年中多くのお客様が訪れています。

施設

トイレ、暖炉、ストーブあり
シャワーはないが水浴びは可能
(※提携している温泉の割引あり)

予約

電話またはメール
事前申込み
(空きがあれば前日でも)

危機管理

・ライフジャケット、ヘルメット着用
・保険加入必須プログラムあり

場所

花巻スポーツランド(花巻市十二丁目1232)

利用者

日本全国や海外からも参加

インストラクター

白畑誠一さん
手伝い会員登録は180人程度、
実動は18人程度

アクセス

電車:新花巻駅から車で7分、花巻駅から車で7分
バス:市内観光めぐりバス、宮沢賢治歌碑バス停から徒歩10分
車:花巻南ICから7分

営業時間

9:00~16:00(不定休)

料金

●料金	基本	3,000円~
	ボート・釣り	3,000円
	カヌー	4,000円
	ラフティング	5,500円
	親子雪上体験	3,000円
	スノーモービル	5,500円
※別途	保険加入必須プログラムあり(追加520円)	

情報発信

・花巻スポーツランドHP、Facebook
・チラシ、料金表は現在更新中

問合せ

花巻スポーツランド(国土交通省から管理委託)
TEL/FAX:0197-81-1135
携帯:090-4476-5875
mail:sirahata@jeans.ocn.ne.jp

周辺情報

【宿泊】近くに温泉や宿あり(※志戸平温泉と提携)
【食事】600円で昼食可

想い

子ども達に川は楽しいところ、安全に遊んでほしいと思い活動開始



4～10月のプログラムポスター



アスレチックあり



トラクターで敷地案内



バイクも楽しめる



全国からのリピーターが多い



敷地整備は白畑さんがしています



冬はカヌーをこうやって使います!



北上川ツーリング

特徴

①レジャー総合情報サイトに10年程前から掲載しており、日本全国に留まらず海外からの参加者も多数。外国人の申込みがあった場合は英語を話せるスタッフが対応可。台湾から80人ずつツアーの受け入れを行う。中国人の利用客も多い。

課題

- ①海外からの旅行客に魅力が認識されているが、地元からの認知度が低い。
- ②インストラクターの後継者養成が必要となっている。

提言

- ①地元からの認知度を高め、宿泊・飲食・交通事業者等と連携することで魅力をさらに高めることができる。
- ②常駐のインストラクターを養成し、受入れ規模が上がれば、アクティビティのメッカになる。

視察者コメント

1年を通して1カ所でたくさんの種類のアクティビティが体験でき、満足度も高い。雪国の岩手県は、冬になると活動に限られるが、スキー・スノーボード以外でも親子で体験できる面白い発想のアクティビティがたくさんあり、充実していた。またインストラクターのガイド力やおもてなしでリピーターが多いが、一方で後継者養成が課題と感じた。今後も海外からの参加者が増える中、たくさんのインストラクター登録者の協力があると多くの人に体験してもらえる機会を創っていけると思う。

北上市

アウトドアツーリズム (サイクリング、マラニック、トレイル、ウォーキング、SUP & スキー)

スポーツリンク北上がアウトドア系のコースづくりをし、企画運営しているので、北上市のアクティビティを体験したい方は、窓口スポーツリンク北上に問い合わせると、スムーズに体験できる。



開催場所

北上市内周辺
事務所は北上駅前
(北上市大通り1-3-1 3階)

ガイド

スポーツリンク北上の職員や、
各種の専門家

予約

電話またはメール
※事前予約

料金

【イベント】種目ごとによって金額の変動あり
【ガイド】現在 標準価格検討中 要相談

レンタル

自転車(マウンテンバイクやロードバイク)9台、
ヘルメット

情報発信

- ・専用HP
- ・Facebook
- ・コースマップや対談記載のガイドブック

安全対策

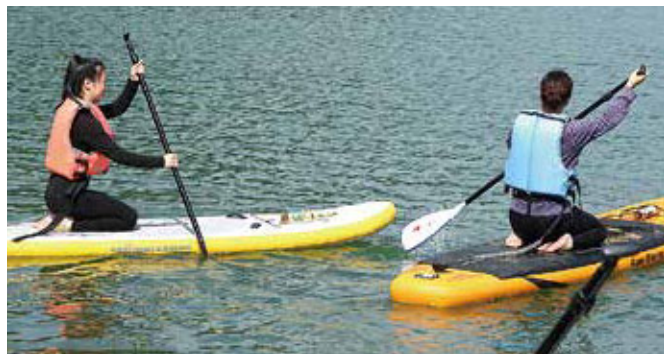
- ・イベント保険加入
- ・サイクリングの場合ヘルメット着用

周辺情報

【宿泊】【食事】
ガイドブック掲載あり

問合せ

スポーツリンク北上
TEL/FAX:0197-72-5141
mail:sprtslinkkitakami@gmail.com



SUP体験 まずは座って



水上から見ても、橋の上から見ても最高の景色



自転車、ヘルメットのレンタルあり



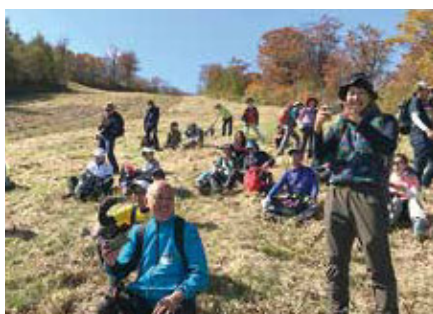
説明してくれるガイドもいて、
巨木の凄さを改めて感じました!



認定されている木を巡ります



ゴール間近?ここを登ると・・・



スキー場!!!



秋は登りやすい気候

特徴

- ①市内各地に、世界で活躍するプロが監修したいろいろなアクティビティのコースが充実している。
- ②大人から子どもまで誰もが参加でき、コースによって難しいコースもある。
- ③個人でコース利用も可能だが、ガイドも対応可。

課題

- ①コース毎に難易度が違っているので、利用者へ事前の情報提供が必要。

提言

- ①コースの難易度や、個人のレベルなどの表示があれば、実施者の満足度を高められるのではないかと。

視察者コメント

企画・主催者・窓口・ガイドをスポーツリンク北上が一括して対応しているため利用者にとって、とても使いやすいと感じた。
また、北上市の魅力を感じられるコースのため、市外からの参加者はもちろんだが、北上市民もたくさん利用し、地元の魅力に触れられる場になっている。H30年度はどのイベントも定員オーバーするほどの人気であり、小学生からお年寄りまでが参加し、世代を超えての参加は魅力的である。

イベントの際にスタッフは均等に分かれ、参加者に声かけをもっと行い、ペースが遅れている参加者にも楽しんでもらえる工夫などがあればなお良い。

久慈市

シャワークライミング

ふるさと体験学習協会スタッフが常勤でアクティビティガイドを行い、シャワークライミングが楽しめます。お風呂等も完備しているので濡れたり、汗をかいても安心です。

開催場所

内間木ビジターセンター（久慈市山形町小国16-100-15）
※管理人：産業建設課（センターには常駐していない）
※カーナビは内間木洞と入力がおススメ

料金

一般3,500円
（レンタル料、施設利用料、保険料、ガイド料込み）

開催期間

一般 7～9月、
学校教育 5～10月
（入水時間約45分）
適期：7～9月

周辺情報

【宿泊】
・新山根温泉べっぴんの湯
・平庭山荘
【食事】
周辺の宿泊施設か、久慈駅近く

施設

トイレ、お風呂、ストーブあり
Free wi-fiあり

予約

電話またはメール
じゃらん、asoview!でも受付可
事前予約（※当日空きがあれば可能）

危機管理

・ヘルメット、ライフジャケット着用
・保険加入
・肌が見えないように持ち物案内

情報発信

・ふるさと体験学習協会HP
・Facebook
・パンフレット

レンタル

無料：ウェットスーツ、
ライフジャケット、ヘルメット
有料：インナー、足袋

その他情報

【持ち物】
タオル、水着、濡れてもいい
運動靴・靴下、日焼け止め、着替え

アクセス

電車：三陸鉄道久慈駅より
車で40分
車：東北自動車道九戸ICより
車で1時間

インストラクター

・インストラクター常時4人（手伝い数名）
・2001年旧山形村時代から冒険教育開始

問合せ

ふるさと体験学習協会
TEL：0194-75-3005 FAX：0194-75-3007
HPに問い合わせフォームあり



装備したら歩いて移動



最初は序の口!



ここを登っていきます!1



ここを登っていきます!2



ガイドさんは楽勝!さすが!

特 徴

- ①久慈の魅力を全身で体感できる数多くの体験プログラムやエコツアーを提供しており、1カ所で様々な体験ができ、1年を通して活動できるのが魅力の1つ。
- ②子どものためだけのものではなく、大人でも楽しめる。
- ③シャワークライミングは県内では実施しているところはなく、大人気のプログラムで、年間一般参加者は約100人。県内各地からの参加者や、お盆などに帰省した地元の方が参加している。
- ④その他プログラムは開催人数の条件はあるが、最大約20名まで受け入れ可能で、大人数で楽しむことも可能。

視察者コメント

実際にシャワークライミングやツリーイングを体験して、プログラムが楽しかったのはもちろんだが、インストラクターのコーディネート力の高さも印象が深かった。シャワークライミングは、出来るだけ力を借らず、自分の力で滝を登り、達成感を充分に感じる事ができた。ラインクライミングは、ロープの結び方の説明や設置の仕方を教えてもらい、学びがたくさんあり充実したプログラムであった。

久慈市

ラインクライミング

ふるさと体験学習協会スタッフが常勤でアクティビティガイドを行い、お風呂等も完備しているので濡れたり、汗をかいても安心です。シャワークライミングも楽しめます。

開催場所

- ・内間木ビジターセンター（久慈市山形町小国16-100-15）
※カーナビは内間木洞と入力がおススメ
- ・平庭高原周辺（平庭山荘）（久慈市山形町来内20-13-1）

料金

一般3,200円（2時間）
（レンタル料、施設利用料、保険料、ガイド料込み）

開催期間

一般 6～10月
学校教育 4～10月

施設

（内間木ビジターセンター）トイレ、お風呂、ストーブあり
Free wi-fiあり（平庭山荘）、施設内のトイレなど

予約

※5人以上の申込みから対応可
電話またはメール
じゃらん、asoview!でも受付可
事前予約（※当日空きがあれば可能）

危機管理

- ・ヘルメット、軍手着用
- ・保険加入

レンタル

ヘルメット、軍手

インストラクター

- ・常時2人（手伝い5人）

その他情報

【持ち物】
運動靴・靴下、汗拭きタオル、
日焼け止め、日よけ帽子

アクセス

電車：三陸鉄道久慈駅より
車で40分
車：東北自動車道九戸ICより
車で1時間

問合せ

ふるさと体験学習協会
TEL:0194-75-3005 FAX:0194-75-3007
HPに問い合わせフォームあり



登り方を教わり



誰でも簡単に上ることが出来ます！



大人数でも対応可

久慈市

スノーシュートレッキング

ふるさと体験学習協会スタッフが常勤でアクティビティガイドを行い、お風呂等も完備しているので濡れたり、汗をかいても安心です。シャワークライミングも楽しめます。

開催場所

・平庭高原周辺(平庭山荘)
(久慈市山形町来内20-13-1)

施設

平庭山荘
施設内のトイレなど

料金

一般2,000円(2時間)
(レンタル料、保険料、ガイド料込み)

開催期間

1～3月
(積雪量次第)

危機管理

・保険加入

インストラクター

・常時4人(手伝い数人)

アクセス

電車:三陸鉄道久慈駅より車で40分
車:東北自動車道九戸ICより車で1時間

予約

※2人以上の申込みから対応可
電話またはメール
じゃらん、asoview!でも受付可
事前予約
(※当日空きがあれば可能)

レンタル

スノーシュー、トレッキングポールは貸出無料
スノーウェア 2,000円
スノーブーツ 500円
手袋、ゴーグル、帽子 各300円
※レンタルを希望される場合は事前にご相談下さい。

その他情報

【服装・持ち物】
スキー・ボードウェアなどの防寒性があり動きやすい服、帽子、手袋、丈の長い防寒靴、サングラス(ゴーグル)

問合せ

ふるさと体験学習協会
TEL:0194-75-3005 FAX:0194-75-3007
HPに問い合わせフォームあり



動物とも触れ合えたり



白樺の景色がきれい



動物の足跡がたくさん

遠野市

乗馬教室(馬の里)

競馬コースもあり、施設が整っている場所で、若手女性が週末乗馬教室を指導しています。この女性スタッフは乗馬スポーツ少年団卒業で馬と関わる仕事を目指して勉強してきたので、馬への愛情を感じられる体験ができます。



競馬コースあり

場所

遠野馬の里
(岩手県遠野市松崎町
駒木4-120-5)

営業時間

10:00~15:00
(月曜休み)

料金

【乗馬教室】小学4年生以上～
1頭 3,500円(45分)
遠野市民 20分1,000円
※身長制限あり 引き馬 1周500円

予約

電話のみ(乗馬専用ダイヤル 080-1656-4892)
空きがあれば当日でも可能だが、
人気が高く2か月前でないと取れない。

インストラクター

スタッフ7名
(有資格者4名)

施設

トイレ、休憩場
(クラブハウス)

スケジュール

2018年から乗馬教室日程変更
土日 午前・午後各1回
ふれあい体験は月曜日以外受け入れ可能

レンタル

- ・ヘルメット
- ・プロテクター(必須)
- ・チョーカー(無料貸出)

アクセス

JR: 釜石線遠野駅から車で
約15分
車: 釜石自動車道遠野IC
から約16分

安全対策

- ・傷害保険加入
- ・有資格者が対応
- ・ヘルメット・プロテクター着用

情報発信

- ・馬の里のHP

周辺情報

- 【宿泊】・たかむろ水光園
・民宿とおの
・遠野ユースホテル
【食事】・道の駅 遠野風の丘
・ジンギスカン店多数あり

問合せ

一般社団法人遠野市畜産振興公社
TEL:0198-62-5561 FAX:0198-62-7760
Mail:info@umanosato.com



以前スポ少で活動していて、就職したあやのさん



止まる方法なども少し教わりました!



馬はとても人懐っこい



馬のトレーニング施設あり ここは傾斜になっている!

特 徴

- ①大きい馬場があり、雨でも体験可能で1年中対応できる。参加者は遠野市外の岩手県民が多く、予約定員はすぐにいっぱいになる人気。馬の里で活動している乗馬スポ少を卒業した女性が現在職員として働いており、今後を担う若いスタッフも在籍している。

課 題

- ①以前は、平日も午前・午後2回ずつ開催していたが、スタッフ不足のため教室数減少。
- ②土日の午前・午後1回ずつ開催のため、予約が殺到。
- ③遠野市民価格を設けているが、遠野市民の利用者数は少ない。

提 言

- ①②可能な限り、平日に教室開催を行い、地域の人や平日時間に余裕のある人の利用を促進し、土日の予約混雑の解消を図る。
- ③どんな年代の人でも楽しめる事をアピールするなど、乗馬の魅力の情報発信していくと良いのではないか。

視察者コメント

広い敷地の中、開放的で、施設の説明を聞いているうちに、今後定期的に乗馬教室に通い最終的に敷地内を馬に乗りながら回ってみたいと感じるほどの敷地だった。

スタッフ不足で教室数が減り予約が2か月前でないと取れないのは、いつでも参加できるアクティビティと比べ残念だが、人気があることは強みであることから、スタッフ確保や曜日を決めて平日開催などが理想と思った。

一 関 市

一関平泉バルーンフェスティバル(気球係留体験)

岩手県で唯一の気球が体験できます。
運営・安全体制も整っているの、安心して
体験できます。



開催場所

一関水辺プラザ(岩手県一関市狐禅寺 中谷起)
その他イベントに合わせて開催場所が違う

スケジュール

早朝開催(7～9時)
待ち時間／15～20分 所要時間／約15分
4～5人ずつ ※受付時間によって変わる

料金

各イベント同額
大人1,000円
小学生500円
幼児無料

危機管理

- ・事故対策委員会設置
- ・スタッフの人数確保

予約

当日先着順
※受付しても天候次第で実行できない場合もあり
その際は返金。

インストラクター

一関平泉黄金の国バルーンクラブ
パイロット1人、サポートクルー市内30人
(登録は50人)
当日スタッフで地域の学生も補助に入る

危機管理

- ・事故対策委員会設置
- ・スタッフの人数確保

周辺情報

【宿泊】
一関駅周辺にビジネス
ホテル多数あり
【食事】
そば処・居酒屋 こまつ
レストラン&カフェ
プチ・フランセ
蔵元レストラン世嬉の一

その他情報

基本的に、一関市と共催してイベントを実施
年に1回、一関平泉黄金の国バルーンクラブ主催のイベントを開催
《岩泉の台風被害の復興イベント》
参加者 2017年／約130人 2018年／約190人

情報発信

- ・一関市や一関市観光協会のHP
- ・イベントはFacebook
- ・ポスター

備品

気球、
搬送車(一関市)

問合せ

一関・平泉バルーンフェスティバル
実行委員会事務局
(一関市商工労働部商業観光課内)
TEL:0191-21-8413 FAX:0191-31-3037



会場は一関水辺プラザ



ガスバーナーの体験もできます!

■熱気球係留体験搭乗券兼領収証
□熱気球係留体験搭乗券

■天候の状況により、受付と搭乗を一時中断または中止する場合があります。
■小学生以下のお子様は、必ず保護者の同意が必要です。
■近所や迷惑されている方は、御断言できません。
■貸し出しの際は、必ず付添人の同意が必要です。
■熱気球パイロット及びスタッフの案内に従ってください。
■搭乗中止の場合は、本領収証と引き換えに料金の払い戻しを行います。

①月日	②搭乗人数・搭乗料	③人数	④料金
平成30年10月20日	中学生以上 (1,000円)	1人	1,000円
	小学生 (500円)	1人	500円
	家族写真 (無料)	1人	0円
	搭乗料金合計		1,500円

領収書にも各印事項を記載し、
天候が崩れてしまった場合の理解を得ている。



◀準備も見ることができ
見ていて飽きない!

案内待ちで並んでいる時に▶
膨らむ仕組みなど説明を聞きたい!



特徴

- ①イベント参加者は市内の人が多いが県内各地からも参加あり。
- ②1回のイベントで係留体験は約100人。受付をしてから待ち時間20～30分ぐらいで、順番に4～5人ずつ乗れる。
- ③天候(風)によって中止になってしまうことも多いが、なかなか気球に乗れる機会がないため、子どもから大人まで幅広く人気がある。

課題

- ①天候に左右されやすい。
- ②団体で備品を持っていないため、一関市を通して依頼。

提言

- ①天候に左右され中止になるのはやむを得ないが、「ガスバーナー体験」や「バルーンイルミネーション」など、次の機会に来てくれるように工夫すると良いのではないかな。
- ②県内で唯一係留体験ができるアクティビティなので、県内各地でも開催できると良いのではないかな。

視察者コメント

係留体験は、幼児も参加できるのでオススメポイントが高い。風が吹く前に実施する必要がある、基本早朝の実施だが、イベント会場での体験のため、会場自体も朝から楽しめるようになっている。スタッフは、一関平泉黄金の国バルーンクラブとイベント実行委員の方が多数。
また、ボランティアスタッフも多く、運営体制が整っている。

陸前高田市

レンタサイクル

震災復興中の陸前高田市を訪れる方は多いので、電動レンタサイクルで回って見る事が可能です。

場所

陸前高田市観光物産協会
(陸前高田市高田町鳴石42-5)

料金

【自】自転車 【電】電動自転車
3時間・・・【自】200円 【電】300円
5時間・・・【自】400円 【電】500円
8時間・・・【自】500円 【電】600円
市内に宿泊し、翌日返却・・・【自】700円 【電】800円

営業時間

8:30～17:00

レンタル

自転車(2台)、電動自転車(3台)、ヘルメット

予約

電話またはメール、HP
前日までに
(※当日でも空きがあれば可能)

危機管理

- ・利用可能 対象年齢設置
- ・ヘルメット着用
- ・保険加入

アクセス

車：宮守ICから約45分
三陸沿岸道路陸前高田IC
から約5分

情報発信

・観光物産協会HP ・チラシ

問合せ

陸前高田市観光物産協会
TEL/FAX:0192-54-5011
mail:rikuzenntaka-kankou@crest.ocn.ne.jp

周辺情報

【宿泊】・陸前高田キャピタルホテル1000
・アイルームボンマックス高田
・民宿吉田 ・民宿沼田屋
【食事】・ダイニングしば多 ・やぶ屋 ・味彩



陸前高田レンタサイクル



以前の陸前高田観光マップ

特 徴

①陸前高田市内で行えるアクティビティ。電動自転車もあるので、坂道の多い陸前高田市でも活躍している。

課 題

①震災で観光地も流失し、観光客がレンタルで使用するニーズが低い。

提 言

①市内のサイクルの需要を高めていくためにも、観光地に新しいアウトドアアクティビティを創っていく必要がある。

視察者コメント

地域の方が利用するのはいいが、レンタサイクルの1番の目的や誰に使ってもらいたいのかが分かれば、今よりもっと利用者は増えると思う。

また、その他のアクティビティを調査していたところ、昔の陸前高田の観光マップを発見。

海岸や砂浜という活動拠点が震災により減少したが、利用できるスペースは出来つつあるため、入水しなくてもできるアクティビティを発掘するべきだと感じた。

釜石市

根浜海岸

根浜海岸は震災の影響で砂浜地が減少したが静かな波なので、SUPは初心者でも体験できます。

場所

根浜海岸
(釜石市鵜住居町21)

施設

テーブル、ベンチ
目の前には宝来館あり

アクセス

車：遠野ICから65分

周辺情報

【宿泊】【食事】
道路挟んですぐ宝来館



景色を眺められるベンチ1



景色を眺められるベンチ2



砂浜もきれい!



波はそれほどなく遊びやすそう



目の前には宝来館

特徴

- ①環境は整っている。砂浜が長く続き、水の中に入りやすいよう、浜への階段もある。
- ②岩手県のトライアスロンのメッカである。

課題

- ①震災後、まだ海で活動する団体が少ない。

提言

- ①ライフセービングなどの活動で、海の危険性や楽しさを学べる場が出来れば良いのではないかと。また、周辺の市町村で活動する団体が利用しに来ているので、活用できる魅力的な場であるのは確かである。波が静かなので SUP も楽しめる。

視察者コメント

震災の影響を受けつつも、利用できる環境があるのは復興の一つとなり得るものであることから、是非とも海岸をアクティビティとして活用してほしいと思う。

ラグビーワールドカップ 2019™ 釜石開催の際に、試合観戦に来た人たちがアクティビティ体験をし、情報を発信することで今後につながっていく可能性がある。

普代村

海沿いトレイル

三陸の海を見ながら歩くコースで、潮風を浴びるので健康にも良く人気になってきています。

情報発信

- ・みちのく潮風トレイルHP
- ・パンフレット、チラシ
- ・環境省作成のマップ

アクセス

車：普代ICから約3分、一戸ICから約80分
電車：普代駅から徒歩25分

場所

黒崎漁港周辺
(普代村第2地割)

周辺情報

【宿泊】

- ・国民宿舎くろさき荘

【食事】

海沿いにはないが
普代駅周辺に多数あり

- ・みつよし食堂
- ・魚定
- ・味処ながさわ



階段を下りていくとこの景色！



自然遊歩道案内図



村営バス停あり



ビーチヨガも開催しています

特徴

- ①震災後アクティビティを行える場所はなくなってしまったが、三陸復興公園やみちのく潮風トレイルがある。

課題

- ①自由に誰でも参加できるようになっているため、地域に直接的な経済的プラスは少ない。

提言

- ①イベントや、地域の健康保持の教室などで定期的な利用、震災や地形の特徴の話などのガイドを行えば誘客ができ、地域経済の活性化を図ることが出来るのではないかな。

視察者コメント

みちのく潮風トレイルや三陸復興公園に行った際、平日だったが利用者とすれ違い、日ごろから利用者されている。秋になると風が強く寒くなるが、雪が多い地域ではないので冬のイベントなども可能だと思った。海はすごく綺麗で、そばを歩いていて癒される魅力的なトレイルだった。

二戸市

サイクリング、アスレチック活動、かんじき体験

県立県北青少年の家は常勤職員指導者がいて、
各種アクティビティが低料金で体験でき、
低料金で宿泊・食事ができます。団体活動は最適です。



開催場所

岩手県立県北青少年の家
(二戸市仁左平字放森61-35)

料金

無料

備品

マウンテンバイク、クロスカントリー、
スキー用具一式、スノーシューなど

予約

- ①受付(電話、来所により申し込み)6ヶ月前から1ヶ月前まで。
 - ②申し込み1ヶ月前までに提出書類一式を提出。
 - ③事前打合せで施設の案内のほか、プログラムの相談等。
- ※1か月前締切り

周辺情報

【宿泊】施設内に宿泊部屋あり※事前予約必要
1泊420円～710円
【食事】施設内食堂あり※事前予約必要
1食380円～630円

施設

キャンプ場、トイレ、グラウンド、遊歩道、
屋内施設(スケート場、体育館など)多数あり

アクセス

電車:金田一温泉駅から車で15分
バス:県北青少年の家前停留所から徒歩8分
車:軽米ICから20分

情報発信

- ・岩手県立県北青少年の家HP
- ・Facebook
- ・パンフレット、チラシ

危機管理

施設スタッフより活動前に用具の
利用方法と注意事項について説明

問合せ

岩手県立県北青少年の家
TEL:0195-23-9511 FAX:0195-23-3874
mail:kenritukenpoku@echna.ne.jp



アスレチック1



マウンテンバイクでサイクリング



アスレチック2



がんじき体験



雪遊びも子ども達大満足

特 徴

- ①岩手県立県北青少年の家のため、常にスタッフ在中。
- ②貸出の説明や施設案内をしてくれるため、安心して利用できる。また、1年を通して様々なアクティビティを行うことができる。

課 題

- ①予約が1か月前までなので、気軽に体験できない。

提 言

- ①常勤職員インストラクターがいるので数日前でも受付し体験できるよう改善することにより、利用者の利便性が高まるのではないかな。

視察者コメント

岩手県内各地にある青少年の家の1つで、きれいに整備されており安心感があった。施設や設備などの説明、利用方法の説明も丁寧で、活動しやすい。予約が1か月前までに必要で急な参加などが出来ないため、もう少し気軽に利用できるようになればと思う。

八幡平市

安比アクティビティ

安比高原では夏を中心にアクティビティを充実させ、
宿泊型のリゾートとしては、全国にも誇れる場所です。



場所

安比高原
(八幡平市安比高原)

施設

敷地内施設、ホテル施設利用可能
(※宿泊ルーム以外)

アクセス

電車：安比高原駅より車で約10分
車：松尾八幡平ICより20分

周辺情報

【宿泊】・安比高原
【食事】
安比高原内に、カフェ、レストランあり

料金

【安比の森】 無料～3,300円
【イーハトーヴォ安比高原自然学校】 500～5,000円
【アスレチック】 100～1,000円
※ワンダーランドチケットにて支払い

危機管理

プログラムごとに注意事項や
装備などあり。

営業時間

プログラムごとや時期によって、
営業時間が違う

インストラクター

プログラムによる
事前指導あり

情報発信

・安比高原HP ・Facebook
・料金や開催時期など
全情報掲載のパンフレット

レンタル（備品）

プログラムによる

問合せ

安比高原(代表)
TEL/FAX:0195-73-5111

予約

【安比の森】【アスレチック】は予約不要
イーハトーヴォ安比高原自然学校は、電話またはフロント・受付カウンターで要予約
※空きがあれば当日でも予約可能。当日の17時までに申込み



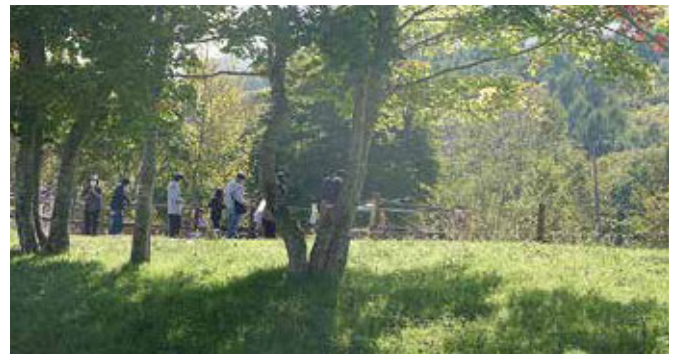
アスレチック風景1



アスレチック風景2



アスレチック風景3



釣り堀は大人気で、大人から子どもまで一緒に楽しめます。



敷地内にカフェあり



無料自転車レンタル

特徴

①子どもから大人まで楽しめ、宿泊していなくても利用可能。イーハトーヴォ安比高原自然教室は星空観察などもあり、宿泊者限定のプログラムも多数。専門ガイドが付き、大人も大満足なツアー。

課題

①それぞれのアクティビティは魅力的だが、象徴的なものを推していく必要がある。

提言

①紅葉シーズンなど登山客は多く、登山ガイドなどで魅力を高めていければ、大きな売りになるのではないか。

視察者コメント

安比高原宿泊者やその他の利用者と賑わっており、様々なアクティビティがあり飽きず楽しめるのは魅力的。風の影響や天気によって中止となるものもあるが、全てができなくなることはないため、いつ行っても楽しめる。雪の時期はスキー・スノーボードで盛り上がるため、1年を通して楽しめる。

奥州市

ラフティング、カナディアンカヌー

ラフティングや本格的なカヌー競技場もありますが、奥州湖でゆったりカヌーがおススメです。
日本のカヌートップ選手がガイドしているので、初心者から上級者までガイドいただけます。



開催場所

奥州湖
(奥州市胆沢若柳地内)

営業時間

(平成30年度の営業期間)
4月14日～11月30日
9:00～16:00

施設

駐車場、トイレ、更衣室あり
※シャワーなし
(周辺に温泉あり)

料金

【ラフティング】3,000円／人
【カナディアンカヌー】5,000円／人
(保険料、レンタル料、ガイド料込み)

インストラクター

いわて流域
ネットワーク
スタッフ

周辺情報

【宿泊】
・やけいし館 ・焼石クアパークひめかゆ
【食事】
・おふくろ ・農家レストランまだ来すた

予約

電話または、奥州湖交流館の受付窓口
※空きがあれば当日でも可能
カナディアンカヌーは3日前までに申込み

レンタル

ウェットスーツ
ライフジャケット

アクセス

電車：水沢江刺駅から車で約40分
水沢駅から車で約30分
車：水沢ICから約30分
バス：ひめかみ行き約40分

スケジュール

【ラフティング】
9:30(13:00) 集合手続き
10:00(13:30) スタート地点へ移動、準備
10:20(13:50) 川下りスタート
11:00(14:30) 終了、着替え

危機管理

- ・ウェットスーツ、ライフジャケット、ヘルメット着用
- ・安全説明と装備チェック ・保険加入
- ・高校生以上対象(しっかり指示を聞ける年齢)
- ・カナディアンカヌーは小学4年生以上
※小学生は保護者同伴

その他情報

持ち物：タオル、水着、濡れてもいい運動靴・靴下、日焼け止め、着替え

情報発信

- ・奥州湖交流館のHP
- ・ラフティングのパンフレット

問合せ

奥州湖交流館
(社)いわて流域ネットワーク
TEL:0197-49-2383 FAX:0197-49-2385
Mail:oshuko_kk@ybb.ne.jp



ラフティングの激しさはこんな感じ!



カヌー競技場 誰でも利用可能になっている



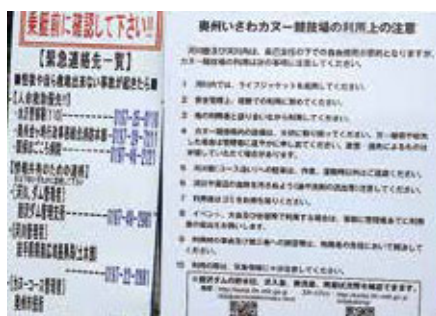
ダム注意事項



施設内にはいろんなボートを展示



周りの景色の迫力がすごい!



注意事項看板あり



水の上から見る紅葉は、
独り占めしている気分



胆沢ダムで1人用カヌー体験

特徴

- ①迫力あるコースで、大人でも大満足。平日でも対応可能なため気軽に参加できる。
- ②オススメ時期は GW～9月です。10月になるとダムの水量が減ってしまいます。

課題

- ①参加対象を高校生以上に限定している。
- ②全身濡れた後のシャワーができる施設が必要。

提言

- ①対象が高校生以上に限定するのは安全対策としては仕方ないが、保護者同伴や、料金をプラスして、インストラクターと一緒に同乗させるなどして、小学生や中学生でも参加できれば、さらに魅力が増すのではないかと。
- ②シャワー施設があるのが利用者的には理想だが、できなければ周辺の温泉と提携するのも良いと思う。

視察者コメント

価格もお手頃で、パンフレットや活動紹介の映像を見ると誰もがやってみたくなるアクティビティだと思う。しかし、安全を考慮したうえでの対象年齢設定だが、高校生以上というのが少し残念だと感じた。子ども会など地域の活動で利用したい人はたくさんいると思う。また、地域おこし協力隊でカヌー競技を行っている方がいる為、その方にもインストラクターを行ってもらい、地域の人と交流を深めることで、カヌー人口の増加をできるのではないかと考える。1人乗りカヌーで奥州湖ツアーのガイドなど、四季を水の上から感じるの最高で紅葉の季節は格別だと感じた。奥州湖に紅葉を見に来るシニア層がたくさんいたので、シニアでも参加できるような内容とすることで奥州市民や、県内各地からの利用者は増えると思う。

滝沢市

乗馬(馬っこパーク・いわて)

盛岡市から近く、ホースセラピーや小動物もいるので、週末家族で一日癒されます。



場所

馬っこパーク・いわて
(滝沢市砂込389-18)

騎乗時間

【午前】 9時、10時、11時 【午後】 14時、15時、16時
※平日9時 フリー騎乗の方のみ※水曜午前中 セラピー乗馬のみ

営業時間

9:00~17:00
休館日 月曜日、
12/28~1/3

予約

電話のみ
※当日空きがあれば可

料金

乗馬体験
15分 3,240円
30分 6,480円

インストラクター

2人
(うち有資格者1人)

危機管理

・ヘルメット(必須)、プロテクター(自由)
職員が必ず付く、保険込み

施設

トイレ敷地内2カ所、車いす用トイレ、大井馬場、
アスレチック広場

情報発信

・馬っこパーク・いわてHP
・職員が更新しているFacebook、ツイッター
・パンフレット、料金表を更新中

レンタル(備品)

ヘルメット(必須)
プロテクター、
乗馬ブーツ(自由)

アクセス

電車: 滝沢駅より車で5分、
徒歩30分
車: 滝沢ICより4分

周辺情報

【宿泊】なし
【食事】・りもーね
・やなぎ寿司
・串焼処銀河

問合せ

馬っこパーク・いわて
TEL: 0196-88-5290 FAX: 019-688-7262
mail: umakko@aroma.ocn.ne.jp



ホースセラピーの様子



雨でも開催可能です



馬以外の動物とも触れ合えます



いろいろな動物とも触れ合えます



馬っこパークの馬紹介

特 徴

- ①大きな敷地に馬をはじめたくさんの動物がいて、触れ合うことができる。
- ②施設自体は入場無料で、年間約 2 万人が来場している。保育園や小学校の遠足でも利用できる。

課 題

- ①無料で入園でき、来場者は多い。
- ②乗馬などイベントの情報発信。

提 言

- ①県民のための公共性が高く感じられるので、県組織などを通じて県民に情報発信すればさらに活用度が高まるのではないかと。

視 察 者 コ メ ン ト

子ども達をはじめ誰でもが利用でき、動物と触れ合うことでホースセラピー効果も大きい。
敷地面積や、馬の頭数に比べスタッフは少ないが、教室の開催時間を固定しているため、スタッフも動きやすいと思う。

雫石町

ホーストレッキング(しずくいしYU-YUファーム)

2回位乗馬体験した方は、引き馬無しでトレッキングに出かけることが可能です。
やぶさめも体験できたり、手作りピザ窯で焼いたピザも食事でき、満足度は非常に高く海外からもお客様が訪れています。



開催場所

しずくいしYU-YUファーム
(雫石町南畑33-23-14)

営業

9:00~16:00 定休日:月曜日
(月曜日が祝日の場合翌平日が休み。) 12/31~1/2休み

インストラクター

2人
※2人とも英語対応可能

料金

乗馬初心者	3,500円(40分)
ビジター	4,000円(40分)
引き馬	500円(約3分)
餌あげ	300円
体験やぶさめ	1,500円
【ホーストレッキング】	
体験トレッキング	5,500円(50分)
外乗体験(経験者)	16,000円

施設

トイレ、休憩所、
アスレチック、ピザ窯

周辺施設

【宿泊】
・鶯宿温泉
【食事】
・たぬき
・居酒屋 泰
・うぐいち飯店

危機管理

・ヘルメット、プロテクター着用
・保険加入

レンタル

ヘルメット、プロテクター(無料)

アクセス

車:盛岡ICから約25分 盛岡南ICから35分
バス:盛岡駅から舩沢バス停 徒歩3分

情報発信

・しずくいしYU-YUファームHP
・Facebook(海外向けにも配信) ・インスタグラム

問合せ

しずくいしYU-YUファーム
TEL:019-681-7828 mail:info@yu-yu-farm.com HPに問合せフォームもあり



外に出て、自由に乗馬をします



手作りピザ窯



オーナーさん



ぜひここで本格的にやろうと声をかけたのがきっかけ



出てくる食事はすべておもてなし



人懐っこい馬たちで、触れ合うことができる



2回目以降はインストラクターは側には付きません!



側にいない方が馬に慣れるのが早いからだそうです

特徴

「触る」「乗る」「射る」を目的に活動している。

「触る」は馬や犬、猫、ヤギ、ウサギ、鶏の計6種類の動物と触れ合える。ホースセラピーで癒し効果大きい。

「乗る」は年齢・性別問わず体験可能で、いつもと違う目線で自然を堪能できる。馬は毎回同じように動いてはくれないが、慣れることで上達を目指す。

「射る」はやぶさめ体験。岩手県内唯一ここで、50m 間隔に設けられた3つの的を矢で射る。乗馬と弓矢両方の技術を必要とする。

視察者コメント

YU-YUファームの柴田さんは乗馬体験2回目ぐらいから、馬と体験者の近くに付かないとのこと。その方が馬に慣れ、上達が早くなるとのこと。実際に3回目の体験者の様子を見てみると、他の乗馬教室で見ていた方たちとの差が大きかった。

またホーストレッキングは他にはないプログラムで、数回乗馬体験をしたら参加できるとのこと。秋の紅葉シーズンなどにぜひ参加したいと思った。食事はYU-YUファームで提供していないが、手作りのピザ窯などで料理を作り、参加者へおもてなしで提供している。リピーターが多く人気である。外国語対応可能なスタッフがいるため、海外からの客も多い。

雫石町

サマーゲレンデ(自由屋)

2回位乗馬体験した方は、引き馬無しでトレッキングに出かけることが可能です。

やぶさめも体験できたり、手作りピザ窯で焼いたピザも食事でき、満足度は非常に高く海外からもお客様が訪れています。

開催場所

岩手県雫石町南畑21-26-15
(ケッパレランドクロスカントリースキー場隣設)

営業

5月上旬～10月末 9:30～16:30(18時まで延長可)
火曜定休日

インストラクター

無料:契約ライダー
有料:遠藤 夏樹

周辺施設

【宿泊】
鶯宿温泉
※割引あり
【食事】
なし
カップラーメン販売

料金

・1日 5,000円ウォータージャンプのみ
・1日 4,500円
・女性又は22歳以下の男性
1日 4,000円(ウォータージャンプ同額)

施設

男女別トイレ
温水シャワー(200円)

レンタル

一式 3,000円
ヘルメット 500円
ライフジャケット 500円
プロジェクター 500円
板 1,000円
ブーツ 1,000円
ウェットスーツ 500円

危機管理

・沢が氾濫したため地盤を固める工事をした
・保険加入

情報発信

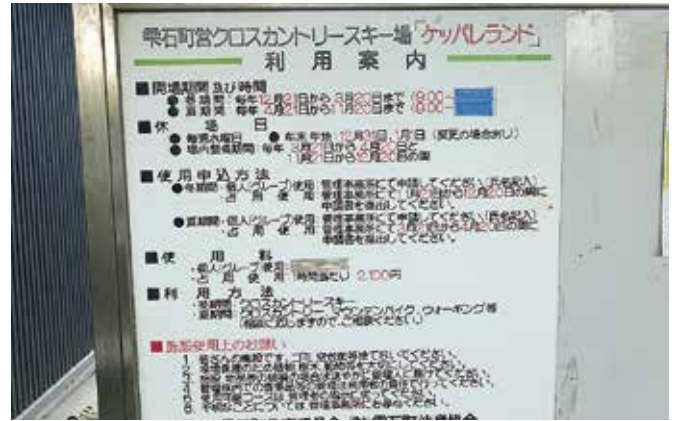
・自由屋HP
・イベントはFacebook

問合せ

自由屋サマーゲレンデ 代表 佐々木陽輔(呼び名:よって)
TEL:080-7842-1555 Mail:180method@gmail.com



ジャンプ台



利用案内



水中に着地するのでケガの心配は少ない



水中に着地するので思い切り飛び出すことができる

特徴

- ①ウォータージャンプは、樹脂製ブラシを敷き詰めた斜面をスキーやスノーボードで滑走し、ジャンプ台を飛び、水に飛び込むスポーツです。
- ②スキーやスノーボードのオフシーズンに活用されています。ウォータージャンプだけではなくトランポリンやスケートボードができる「ジブ」スペースもあり、濡れなくても楽しめます。

課題

- ①現金のみの支払いである。外国人旅行者はカード払いを利用したい人が多く、利用者は少ない。
- ②県外に濡れなくてもスキー・スノーボードができるジャンプ施設がある。

提言

- ①外国人の集客を増やす近隣の温泉施設などとの連携やカード払いに対応できるようにすると良いのではないかな。
- ②イベント・大会の開催を増やし知名度を上げていくことが必要ではないかな。

視察者コメント

一式をレンタルでき、手ぶらでもウォータージャンプを楽しめる。近年は練習目的ではなく、ひとつのアクティビティとして楽しめる方が増えてきています。着地点が水なので、どんな形で着地しても怪我をするリスクは低く、またライフジャケット等防具を着用することにより泳ぎが苦手な方も快適に楽しめるスポーツです。

周辺に入浴料の割引がある温泉施設もあり温泉も同時に楽しめる。

葛巻町

ヒルクライム

袖山高原までを自転車でヒルクライムは景色が良く、頂上にはレストランがあります。

周辺情報

【宿泊】グリーンデージくずまき

【食事】森のそば屋

ヒルクライムコースの頂上には、焼き肉・ジンギスカンの店あり。

問合せ

葛巻町総務企画課 いらっしゃい葛巻推進室

TEL:0195-66-2111 FAX:0195-66-2101

★今後の可能性

【レンタル】

- ・レンタサイクル(マウンテンバイクや、ロードバイク)
- ・ヘルメット ・カップ ・手袋 など

【危機管理】

道路整備、自転車点検、
ヘルメット着用、レンタサイクルの場合保険加入

【ガイド】

事前予約必須
昼食付でコースガイド

【施設】トイレ

更衣室(シャワーもあれば嬉しい)

【予約】

自転車レンタルの場合 事前予約
※当日台数に空きがあれば受付可

【その他可能性】

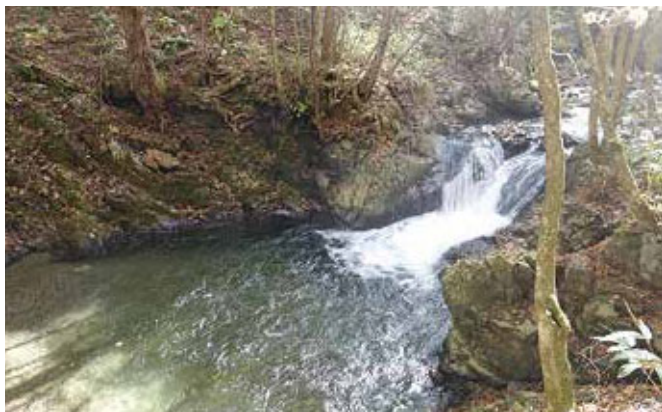
山に川があり、シャワークライミングなどできないか、
専門のガイドに見てもらえる機会があれば町内の
アクティビティが増える



くずまき総合運動公園多目的グラウンド



景色は最高!グランピングとかいいと思う



今後の可能性1



今後の可能性2



袖山高原レストラン



遊び場も充実

提 言

コースの設置だけではなく、地域の人や県内各地や県外からの参加者が気軽に体験出来るよう、レンタルなどを同時に行なえるといいと思う。また、昼食付のコースガイドなども行えるとより魅力的。

視察者コメント

ヒルクライムの可能性は、道路もきれいで自然豊かなコースであり、既にヒルクライムの大会を開催している場所より楽しむことができると感じた。しかし、道中車の通りが少ないため、何か事故やケガがあった際は、自分で SOS を出さないと気付いてもらえない可能性がある。

コース頂上にあるレストラン周辺は、環境がよく、最近注目が集まっているグランピングなどを限定開催してみてもと思う。山や川を活かしたアクティビティの可能性のある場所も多数あり、インストラクターやガイドする人材確保が課題となる。今後、町役場の担当部署との連携により、ここにしかない魅力を感じられるアクティビティを創ってほしいと思う。

岩手町

森林セラピー(ゆうゆうの森)

いつでも気軽に登れる山で、森林のなかでヨガイベントを開催しています。

営業時間

8:30～22:00 月曜休館日(月曜祝日の場合、翌平日が休みになる。)
12/29～1/3休み

施設

体育館内トイレ、
施設利用者シャワー無料

場所

岩手町スポーツ文化センター「森のアリーナ」
(岩手町大字子抱5-142)

料金

無料
(※イベントや、教室参加の際は要確認)

予約

当日
※入山前に窓口にて受付

周辺情報

【宿泊】丹野旅館、ホテル黒石温泉 【食事】道の駅石神の丘
※森林セラピー関係の場所あり

危機管理

入山前に、事務所にて受付。
災害等起こった場合、声掛けに行く把握のため

ガイド

なし
(入山前、受付時に説明あり)

アクセス

電車:いわて沼宮内駅
バス:いわて沼宮内駅から路線バスで5分

情報発信

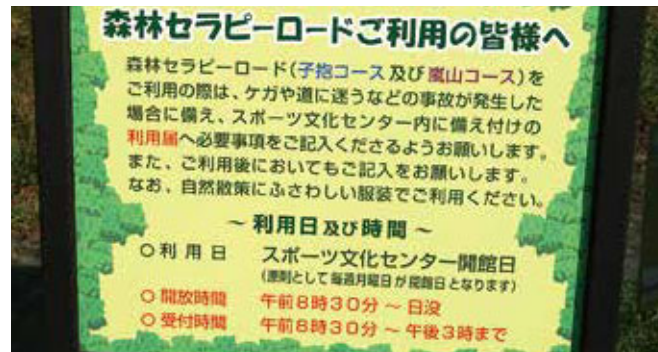
・岩手町役場HP
・パンフレット(マップも掲載)

問合せ

(一財)岩手町体育協会
TEL:0195-62-4835 FAX:0195-62-1006



コースは2つ 途中までは同じ道です



入口には、セラピーロード利用者への案内掲示

特徴

①「ゆうゆうの森」は御堂松やミズナラが植生する豊かな自然が残り、岩手町森林セラピー基地の中心となっている。その他のコースは日本初の芸術文化と森林セラピーが融合する「五感アートの森」で、野外彫刻美術館である町立石神の丘美術館の園内にある彫刻等の鑑賞と自然林内の散策により、他にはないセラピー効果が期待できる。

課題

①今まで日常の登山コースとして利用があり、受付に声をかけずそのまま利用する人が多いため人数は把握していないが登山者は少ない。

提言

①ヨガ、太極拳など森の中で行うイベントを多く開催することにより利用者を増加させることができる。

視察者コメント

ゆうゆうの森は比較的登りやすく、自然豊かなコースで親子でも利用可能だと思う。森の中で行うヨガやその他の教室で、地元利用者や他の市町村からの誘客を今後増やせる可能性が大きい。

紫波町

グラスバレー

紫波町拠点のオガール中央の芝生で簡易のバレーボール。

オガールの敷地中央にある▶
芝は綺麗に手入れされている。



場所

紫波町オガールプラザ
(紫波町紫波中央駅前2-3-3)

アクセス

電車：紫波中央駅徒歩2分
車：紫波ICより約10分、盛岡南ICより約35分

周辺情報

紫波中央駅前オガール内に多数あり

【宿泊】

オガールイン

【食事】

・ご馳走DEがんす 紫波オガール店

★今後の可能性

【施設】

トイレ、日よけ屋根、更衣室(シャワーもあればなお良い)

【レンタル】

バレーボール、プロテクター

【備品】

ネット、支柱、ボール、スラックライン

【予約】

コート利用の場合、事前予約

※当日空きがあれば受付可

【インストラクター】

スラックラインのインストラクター

【危機管理】

敷地整備、会場仕切り、

敷地内アクティビティに対して保険加入

提 言

①役場職員、オガール従業員が昼休みにスポーツで汗を流せる環境なので、活用を期待。土日は町民等にも活用してもらいたい。

視察者コメント

役場も同じ敷地内にあり、お昼休みに中央の芝でキャッチボールをしている職員の姿を見て、そこで生活している人達が活用できるものが1番いいと感じた。気軽に参加でき、まずは地元の人が利用し、外からもたくさん人が来る週末になり、盛り上がる場を作ればいいと思う。

矢巾町

城内山ハイキング

城内山ハイキングコースがありますが、最近熊出没情報が多く立ち入り禁止になっています。

場所

矢巾町和味13

アクセス

車：盛岡南ICより約20分

周辺情報

【宿泊】【食事】ハイキングコース周辺はなし

危機管理

クマ出没注意の看板あり

ガイド

ガイドなし



コース案内図



ハイキングコース入口の案内



車両は入って来れないようになっている



クマの出没が多く、役所的にはオススメしないと念押し

提言

①活用できる資源があるので、地域関係者らが「地元を知る」「新たに創り出す」という意識を持つことが大切。ハイキングコースの活用方法等を工夫することにより利用者数の増加ができるのではないかと。

視察者コメント

城内山のハイキングコースがあるがクマの出没が多く、おすすめしないとの声があったが、看板での注意を行っているため参加者も意識（注意）しながら利用することは可能である。

車両は途中までしか行けず、その周辺に駐車場がないので、どこか指定の駐車スペースがあれば利用しやすいと思う。また、マップや、問い合わせ先などがあれば、利用者の安心度も高まるのではないかと考えた。

西和賀町

滝めぐり登山

駐車場から2時間位で7つの滝を見ることができます。大きな滝もあり見ごたえがあります。滝が数多く見れる場所は国内でも例はあまりないです。



場所

女神山(東北自動車湯田ICより40分)
登山口目の前まで車で行ける

営業

月～金曜 8:30～17:30
(現地は月曜日休み)

利用者

調査日、登山者多数
日ごろから登山している方が多い

施設

仮設トイレ1つ
駐車場(舗装されてない)

予約

西和賀観光協会にある登山ガイドの会事務局に
電話またはFAX
締切り ガイドの都合次第なので事前に

アクセス

車:湯田ICより40分

料金

【登山】 無料
【ガイド料】 1人1日10,000円 1泊2日20,000円

周辺情報

【宿泊】【食事】
周辺にはなし、駅近くにはあり

情報発信

- ・西和賀観光協会HP
- ・登山道パンフレット
- ・ガイド案内のチラシ

問合せ

西和賀町登山ガイドの会事務局(西和賀町観光協会)
TEL:0197-81-1135 FAX:0197-81-1136
HPのお問い合わせフォーム



レンタサイクルを行っている



駅周辺マップ



駅前には誰でも入れる足湯がある!



入山まえに案内図

特徴

- ①女神山 (870m) は岩手県と秋田県の県境にある。
- ②登山コースは階段・ロープなど整備がされている。
- ③登山コース周辺には 7 つの滝があり、魅力的なコースになっている。

課題

- ①登山コースは非常に魅力的だが登山口までの道路が凸凹が多くアクセスしづらい。
- ②仮設トイレで男女共用になっていて女性が入りづらい。

提言

- ①登山口までの道路、駐車場の整備等により登山客の増加ができる。
- ②女性登山客のための専用トイレがあれば、客層が広がる。

視察者コメント

コースには、三滝 (さんたき) と呼ばれる「白糸の滝 (しらいとのかき)」、「姥滝 (うばたき)」、「降る滝 (ふるたき)」をはじめ、周辺には「ひやげ滝」、「姫滝 (ひめたき)」、「爺滝 (じじたき)」、「不動の滝 (ふどうのかき)」の7つの滝があり、名水に選ばれてる「女神霊泉 (めがみれいせん)」がある。途中に見事なブナ林も見られる。

IC から登山口までの距離は遠いが、登山口目の前まで車で行けるのがいい。コースの所々に滝があり、飽きずに登ることができた。滝を巡るだけならば登山というよりもハイキングに近く、誰でも体験しやすいと感じ、往復3時間で出来るのは魅力。

金ヶ崎町

ハイキング(千貫石森林公園)

キャンプ場やコテージも整備されていて、
近隣に温泉宿泊場やジェラート専門店もあり、
一泊家族で楽しむことができます。



場所

千貫石森林公園(金ヶ崎町西根後千貫石内)
(キャンプ場に管理人室あり)

危機管理

- ・消防訓練(年2回)
- ・管理人の電話番号を掲載

施設

キャンプ場2か所、バンガロー5棟、休憩所、
炊事場2か所、トイレ、バリアフリートイレ

レンタル

寝具一式、毛布(有料)

予約

キャンプ事前申込み 電話、またはメールにて

ガイド

常駐なし
管理人さんがタイミング合えば
1〜2時間なら対応可能

周辺情報

【宿泊】キャンプ場、バンガロー、東館
【食事】東館、Suburb!a(スイーツ)、カウベル(ジェラート)

アクセス

電 車:水沢江刺駅から車で40分、北上駅から車で40分
車 :水沢ICから20分、北上金ヶ崎から15分、北上江釣子から45分
北上西から30分

利用者

地区の行事や、介護施設で
利用

情報発信

- ・小沢興業HP
- ・敷地案内パンフレット
- ・イベントチラシ

問合せ

(有)小沢興業 専属管理人(高野さん)
TEL:0197-44-3682 夜間休日:090-3123-3682
mail:mori@ozawakougyou.co.jp



敷地内図



専属管理者の高野さん細かく丁寧に話を聞かせてくれました。



キャンプ場施設



緊急連絡先一覧



キャンプ場料金表
寝具や毛布の
レンタルもあり



活用可能性大のダム
しかし入水禁止となっているそう…

特徴

- ①約 1,000 ヘクタールにも及ぶ広大な森林の中で、四季折々の自然を感じることが出来る。ハイキングコースも複数あり、レベルに合わせてコースを選ぶ。
- ②園児や小学生は森の学び舎で森林学習を行う。
- ③温泉と提携しており、団体でも利用しやすい。

課題

- ①ハイキングコースやキャンプ場、バンガローなどは整備されているが、地元の活用度が低い。
- ②アクティビティに活用できそうなダムもあるが、入水禁止で使えない。

提言

- ①湖などを活用したアクティビティを行ったり、近隣の人気飲食店などとも連携し、人の流れを作ってハイキングコース、キャンプ場の活用度を高めていく。

視察者コメント

ハイキングコースやキャンプ、バンガローなど施設はきれいに整備されており、利用しやすい。住宅地からは少し離れているため、地元の人が定期的に足を運ぶことは少ないが、定期的に行えるアクティビティでにぎやかさせていくといい。常にな人が活動している環境をつくっていければ人が集まってくると思う。

また、管理人はすごく丁寧に説明してくれ、人柄もよく、また会いたいと思う人で、名物管理人になると思う。

平 泉 町

レンタサイクル

世界遺産平泉町内は、レンタサイクルで移動するのがおすすめです。電動自転車も数多くあるので、グループで世界遺産平泉を観光することもできます。



【ゴ】: ゴールドレンタ平泉

【ス】: スワローツアー平泉レンタサイクル

営業時間

【ゴ】8:30~18:00

【ス】4月・11月 9:00~16:00

5月~10月 9:00~17:00

どちらも不定休

(基本休みなしですが、大雨の場合休みに)

料金

【ゴ】【ス】3時間(自)500円 (電)600円

1日 (自)1,000円 (電)1,300円

(自)自転車 (電)電動自転車

【ゴ】ゴーカート

1時間2,500円(ガソリン、保険料込み)

場所

【ゴ】ゴールドレンタ平泉(平泉町平泉字志羅14)

【ス】平泉駅横 観光協会側

アクセス

電車: 平泉駅

予約

当日
直接受付

施設

荷物預かり

レンタル

【ゴ】自転車子ども乗せチェア、

レインコート、傘、軍手、ヘルメット(無料)

危機管理

【ゴ】整備士完備、毎日点検、貸出前点検

【ス】自転車点検、貸出前点検

備品

【ゴ】自転車70台、電動自転車15台、ゴーカート4台、子ども用自転車6台

【ス】自転車63台、電動自転車19台、子ども用自転車2台

周辺情報

【宿泊】

・旅館アイリス悠
・民泊飛来住
・平泉ホテル武蔵坊

【食事】

・芭蕉館
・八つ花
・カフェ セキミヤ
・泉橋奄総本店
その他多数あり

ガイド

自由に行動しても大丈夫だが、
はじめにコースマップの案内をしてくれる。
(ゴーカートに関しては操作指導あり。)

情報発信

【ゴ】・HP、Facebookあり

(★日本語、英語、中国語、韓国語、タイ語の5か国語あり)

【ス】なし

問合せ

・ゴールドレンタ平泉

TEL:0191-46-4031 FAX:0191-48-3977 mail:gold@e.mail.ne.jp

・スワローツアー平泉レンタサイクル

TEL:0191-46-5086



平泉駅横にあります!徒歩30秒!



どちらも電動自転車が大人気



すぐ隣には観光協会もあります



ゴールレンタ平泉は、駅前にも自転車を設置しています



ゴーカート説明を受けて今回は敷地内で運転

特徴

- ①2団体合わせて200台近くの自転車がある。両団体もマップを作成しオススメの平泉巡りのオススメルートを紹介。
- ②ゴールレンタ平泉は冬でもレンタル可能で、ゴーカートは冬用タイヤもあり。

課題

- ①ゴーカートと町の雰囲気と合っていないという意見もあり、関係者間の共通理解が必要。

提言

- ①世界遺産があり、街並みを壊さないよう市民が意識している地域だからこそ工夫が必要で、流行のゴーカートについて、関係者の共通理解や協力で良いものにしていくのではないかな。

視察者コメント

実際に自転車で平泉観光をしてみて、自転車の楽しさを再発見できた。天気や気温に左右される部分もあるが、桜の季節や紅葉の季節は魅力的だと思う。利用した際、途中で雨が降ってきたのでカッパが自転車に常に備え付けられていると良いと感じた。

紹介していただいたマップ通りに進むことで、スムーズに各箇所を回れ、電動自転車のおかげで登坂も難なく進めた。各箇所駐輪場があり、ガイドの人が場所も案内してくれたので良かった。

住田町

洞窟探検（滝観洞ケイビング）

狭い洞窟だったり、細い道をヘルメットをつけて探検している気分になりながら歩き、折り返し地点の滝が圧巻で満足していただけます。

場所

滝観洞
（住田町上有住土倉298-81）

料金

大人	1,050円
中高生	700円
子ども	500円

営業時間

8:30～17:00
定休日なし

予約

必要なし
当日チケット購入

施設

- ・駐車場 ・駐車場付近にトイレ
- ・洞内入る前に事務所付近トイレ
- ・Free wi-fi あり

情報発信

- ・滝観洞のHP
- ・パンフレット

ガイド

常駐なし
受付時に説明と、道中に説明の看板あり

レンタル

ヘルメット、長靴、ジャンバー
無料貸出 着用必須

周辺情報

【宿泊】周辺にはない
【食事】滝流しそば、食堂あり

危機管理

- ・震災後、安全調査の為1年半閉館
- ・ヘルメット、長靴着用必須
- ・洞内にインターホン設置
（マイク＋スピーカー）

アクセス

車：仙人峠道路
滝観洞出口から2分
電車：上有住駅から徒歩4分

★その他可能性

山や川で新たなアクティビティの可能性がたくさんある。
専門のガイドに見てもらえる機会があれば
町内のアクティビティが増える。

問合せ

滝観洞観光センター 管理人
TEL:0192-48-2756



滝観洞看板



受付横には説明が!



名物の滝流しそばあり



しゃがまなきゃ通れない道も



道中は狭く1列で進んでいきます!



緊急事態用のスピーカーとインターホン



ゴール地点には滝



今後の可能性として滝つぼ



今後の可能性2

特徴

- ①冒険しているような迫力のある洞窟。道中は気を付けて歩いても何回も頭をぶつけてしまう。最近は県外からのお客さんが多く、中国、アメリカ、ヨーロッパ、台湾など海外の人も増えてきている。家族で一緒に楽しめる。
- ②その他にも五葉山の沢登り（シャワークライミング）、滝つぼへの飛込み（ウォータージャンプ）、沢沿いサイクリングなど新たなアクティビティの可能性がある。

課題

- ①国内外からのお客が増えてきていることから、国内外へ向けた効果的な情報発信が必要。
- ②複数のアクティビティを一帯的に売り出すなど、魅力を高める必要がある。

提言

- ①洞窟探検（ケイビング）は海外の方にも人気が高く、案内看板の多言語表示やインターネットなどの情報発信が有効。
- ②沢や洞窟など冒険的なアクティビティが可能な一帯として情報発信を行なう。

視察者コメント

滝観洞は、良い意味で整備がされすぎてなく冒険感を感じられてすごく楽しかった。大人も子ども一緒に楽しめるため親子にオススメだと思った。少し体が冷えるので、借りれるジャンパー以外にも羽織るものは必要。借りた長靴で歩いていくため、滑る心配もなく安心して進んでいける。

新たなアクティビティの可能性に関しては、地域おこし協力隊 金野さんの案内で調査を行った。

3カ所の可能性は高いと思うが、気になるのはウォータージャンプの場所が学校からすぐ近くにあり、子ども達が大人のいない時に行い事故に繋がらないよう、十分注意が必要。

大槌町

サーフィン、SUP

常設のクラブハウスがあり、サーファーの拠点となっていますが、震災で砂浜が減少し、満潮では不可能です。波情報はネット中継で配信され状況確認してから訪れることができます。

場所

浪板海岸ヴィレッジ
(大槌町吉里吉里14-2-1)

営業時間

不定休 11:00~18:00
夏は休みなしで営業

定員

1回定員5~6人
(ベストは3~4人)

料金

(所要時間 2時間)
サーフィンレッスン 3,000円
レンタル込み 5,000円
SUPツアー 8,000円
道具持込SUP 6,000円
《学生割引あり》
サーフィンレッスン 2,000円
レンタル込み 3,000円

インストラクター

杉本 浩さん
※サーフボードを作っている

予約

前日までに
電話、またはメール

危機管理

- ・地震、津波の時は、高台のホテルはまぎくの駐車場へ
- ・保険加入
- ・波が荒れている場合はキャンセルに

施設

- ・トイレ ・ボードロッカー
- ・2019年春から温水シャワーを設置
- ・レッスン参加者用カフェ ・グッズ販売

レンタル

サーフボード、SUP、ウェットスーツなど
※全て有料 セット割りもあり

周辺情報

- 【宿泊】 ・ホテルはまぎく ・民宿さとう
- 【食事】 ・施設内でレッスン参加者用でカフェあり
(軽食やコーヒーなど)
・さんずろ屋

アクセス

車:遠野ICから70分
電車:浪板海岸駅から徒歩15分(車8分)

情報発信

- ・K-surfのHP ・チラシ(料金表付き)
- ・店長兼インストラクター杉本さんの
Facebookとインスタグラム

問合せ

K-surf(杉本 浩)
TEL/FAX:0193-44-2340
mail:k-surf@proof.ocn.ne.jp



外観



スケートパークも設置



初めてでも挑戦しやすい波が多い



常に波の様子が確認できます



店内の様子

特徴

- ①町内唯一のアクティビティ。
- ②GW から8月いっぱいまで130件のレッスンやレンタルがある。主に県内の方が多く、海外からの利用者は今のところなし。
- ③波の情報を HP で随時配信しているため、誰でも波の状況を見ることが出来る。

課題

- ①昔は冬でもサーフィンができたが、震災後砂浜がなくなってしまい、規制がある。

提言

- ①冬ならではのプログラムや活動を企画できれば良いのではないか。
- ②駐車場には、スケボー用の施設があり、スクール開催などの可能性もあり、複数のアクティビティを可能にすることで賑わいにつなげる。

視察者コメント

場所的に砂浜を再生しないと年間を通したスクール開催は厳しいとうかがった。砂浜の再生については、町や県などにもお願いはしているが、なかなか作業は進まず、冬でも人が集まる場所だったのに今は盛り上がっていないとのこと。震災後の影響を今でも受けているが、頑張っって昔のように浪板海岸を盛り上げたいと話していたのが印象的だった。

山 田 町

シーカヤック

オランダ島周辺の海は透明度があり、青色で南国の海にいます。島周辺のシーカヤックは異国に来た雰囲気

場所

山田かき小屋
(山田町船越9-270 浦の浜)

料金

【早朝シーカヤック】
3,500円 最大人数6人
【オランダ島シーカヤックツアー】
5,000円 実行人数4~5人

営業時間

※問合せ先
8:30~17:15
(土日祝日休み)

予約

要予約 ※開催の7日前までに
電話またはメールフォーム

インストラクター

ジオトレイル 川村将崇

危機管理

- ・ライフジャケット着用
- ・保険加入
- ・地震や津波の時の避難方法

施設

トイレ

レンタル

シーカヤック一式、ライフジャケット

情報発信

- ・やまだワンダフル体験ビューローHP
- ・Facebook
- ・パンフレット
- ・山田町のパンフレットにも掲載

周辺情報

- 【宿泊】・船越家族旅行村ケビンハウス
・ホテルビジネスインやまだ
【食事】・くいしん坊 ・いっぷく ・浜処いっぷく

アクセス

車：盛岡南ICから約2時間半
遠野ICから約1時間半

問合せ

やまだワンダフル体験ビューロー
TEL:0193-82-3111
mail:info@yamada-fc.org

気が尽



オランダ島の透明度は、まるで南国のよう!



綺麗なビーチで異国のような雰囲気を感じられます。



参加者に合わせて、コースや内容をアレンジ



初めての人も、体験を通して仲間になれる!



ガイドの川村さん

特徴

- ①朝が一番波が穏やかで気持ちいい山田湾を活かした早朝カヌーや、エメラルドグリーンの海で、三陸とは思えない南国リゾートムードたっぷりのオランダ島周辺ツアーは大人気。
- ②シーカヤックでオランダ島に行くのは、大変なので、往復は漁船を利用するプランになっている。

課題

- ①インストラクターの数に限りがあり、受け入れ人数が少ない。
- ②基本的に午前中の活動のため、地元住民の利用や宿泊客を対象としており、地域外の県内客が利用しづらい。

提言

- ①ガイドまで出来なくても、シーカヤックの技術を持った人の協力を得ることができれば、受け入れ人数が拡大できる。
- ②午後のツアー開催や少人数での星空シーカヤックなど行なったら魅力的なものになる。

視察者コメント

東北の海とは思えない綺麗さで、驚いた。こんなところが岩手にあるとは知らなかった。県内一の綺麗な海で早朝カヌーは贅沢だと思うが、地元や周辺の市町村、もしくは前日入りして宿泊していないと午前中のツアーは参加が大変だと感じた。逆に宿泊してもらえば地域活性化にもつながるので、宿泊施設とも提携するなどの工夫で可能性が広がるのではないかと思った。素晴らしいアクティビティで県内、県外の人にもっとアピールしていくべきだと思った。

岩 泉 町

洞窟探検(龍泉洞ケイビング)

龍泉洞は車椅子でも可能なコースを用意しているのでどなたでも見学できます。

場所

龍泉洞(岩泉町岩泉字神成1-1)

営業時間

年中無休 8:30~17:00
5月~9月 9:30~18:00

料金

高校生以上 1,080円
小・中学生 500円

予約

なし
当日 チケット購入

レンタル

車イス、杖

施設

トイレ、喫煙所、休憩所、食事処、お土産屋

ガイド

なし
チケット販売場所や入口にスタッフはいる

周辺情報

【宿泊】・龍泉洞温泉ホテル ・ホテル龍泉洞愛山
【食事】・龍泉洞レストハウス ・トラットエアアクアモンテ
・カンティーナ

アクセス

車:盛岡ICから100分

情報発信

・龍泉洞HP
・パンフレット

問合せ

龍泉洞事務所
TEL:0194-22-2566 FAX:0194-22-5005



入口



ひんやり涼しく癒されます



帰りは引き返すか、登っていくか



道中様々な説明あり



想像以上にきつかった…



復興イベントとして開催
一関から岩泉へ 気球イベント

特徴

①スタートからゴールまでは、車椅子の方でも行けるコースから、体力に自信のある人は階段を上がっていくコースなどがあり、体力に自信がない人は戻るように案内され、階段を上がっていくコースの運動量は登山並みとなっている。

課題

①観光地として、見物する目的で作られているため、体力レベルや難易度などの案内や表示がない。

提言

①アクティビティ的要素を取り入れ体力に応じたコース設定や難易度表示により達成感を味わえるようにすると客層の幅も広がるのではないかと。
②近年岩泉で気球のイベントを開催しているので、新たなアクティビティとして定着させることが出来ると良いのではないかと。

視察者コメント

実際に龍泉洞に入ってみて、観光地と思って入っていったら結構運動量のあるコースで、息が上がるくらいでした。コースのきつさがイメージできないので、大丈夫であろうと思って進んでいったら、高齢者の方々は大変だと思う。
また、一関を調査していた際に「一関平泉黄金の国バルーンクラブ」で唯一の自主イベントを岩泉で行っているという情報を聞いた。ここ 2 年開催しており、係留体験の参加者数は増えているそうで、ぜひとも岩泉で今後も開催し、岩泉を代表するアクティビティになっていけば良いと感じた。

田野畑村

アドベンチャートレッキング

鵜の巣断崖絶壁と三陸の波の間に岩場やトンネルがあり、スリルを味わいながら、懐中電灯を持ちトレッキングします。国内でも例のないアクティビティです。



場所

机浜番屋群ふれあい番屋内
(田野畑村机142-3)

営業時間

9:00~17:00

料金

【個人向け】 2人～
1時間 3,000円人
【ツアー向け】 ガイド1人当たり
1時間 10,000円
2時間(半日) 15,000円
4時間(1日) 20,000円

予約

電話またはメール
前日の17時まで

ガイド

トレッキングの達人3名
(+その他助っ人が数人)

アクセス

電車: 田野畑駅から車で約13分
車: 盛岡ICから約2時間半

危機管理

- ・保険加入
- ・インストラクター
安全管理研修開催

施設

受付場所にトイレ、
Free-wifiあり

周辺情報

【宿泊】・ホテル羅加荘
【食事】・鯛寿し ・ラーメン風風
・北川食堂 ・浜茶や食事

情報発信

- ・体験村・たのはたネットワークHP
- ・Facebook
- ・パンフレット、チラシ

問合せ

特定非営利活動法人 体験村・たのはたネットワーク
TEL:0194-37-1211 FAX:0194-33-3355
HPに問合せフォームあり



ジオトレッキングとしても知られています



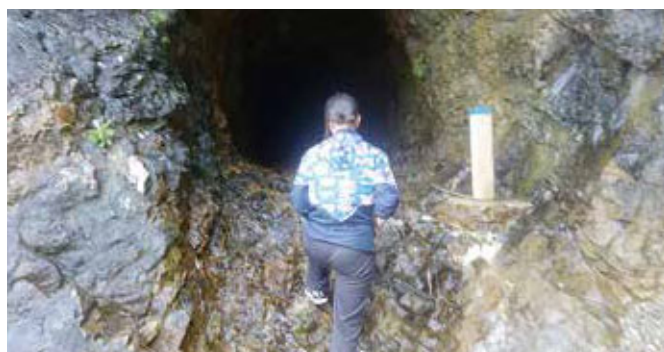
リアス式海岸は見ごたえがあります



トレイルの様子



施設内は様々な情報がたくさん



洞窟の中は真っ暗



満潮の際はこのハシゴを使います

特 徴

- ①日本の「遊歩百選」北山崎自然遊歩道と鵜の巣断崖自然遊歩道を中心としたネイチャーガイド。海岸線や展望台周辺の比較的平坦なコースや、海のアルプスと称される健脚向けのコースなどお客さんの体力と時間に合わせたコース設定が可能だ。
- ②その中でも、アドベンチャートレッキングは北山崎の断崖の迫力を感じられる断崖直下の浜辺を歩くコースで、地元の人しか知らない浜辺と浜辺をつなぐ手掘りのトンネルは真っ暗でスリルとワクワク感を感じられるコースとなっている。

視察者コメント

実際にアドベンチャートレッキングのコースを歩いてみて、手作りトンネルの真っ暗さに驚いた。携帯のライトでは全然回りが見えず、借りたライトでないと何も見えず前に進むことができなかった。

このトンネルがなぜできたか、当時作るのに関わっていた人の話を聞きながら歩くことで、楽しさは倍増し、コウモリとも遭遇出来たりして、とても楽しいトレッキングとなった。

途中までなら、足腰多少弱くても行けるが、階段を降りたところからは健脚向けコースとなっており岩場を飛び渡りながら進んでいく。子ども達が仲間と協力して進んでいくのも冒険的で良いと感じた。

軽米町

パークゴルフ

パークゴルフ場があり芝桜満開時期は見事です。
用具貸出しありなので手ぶらで行きプレーできます。



開催場所

ハートフルパークゴルフ場
(九戸郡軽米町大字軽米1-160-1)
管理者: 軽米町役場 教育委員会生涯学習グループ

周辺情報

【宿泊】旅館 瀧村屋、大清水旅館
【食事】肉まる屋

料金

高校生以上: 1日400円・用具貸出料金300円
中学生以下: 1日200円・用具貸出料金150円

営業

4月～11月 9時～17時
月曜定休日

レンタル

パークゴルフ用具一式(有料)

予約

事前予約でレッスン受講可
施設窓口へ直接または電話

インストラクター

常駐なし
(事前に相談のうえ軽米町パークゴルフ協会が
対応可)

アクセス

バス: 最寄の停留所(軽米仲町、軽米、軽米大町)
から徒歩30分
車: 軽米ICから10分

備品

スコアカード

ガイド

ガイドなし
施設利用及び用具貸出
等の案内スタッフは常駐

施設

駐車場
水洗トイレ
休憩所

安全対策

- ・利用者窓口スタッフ常駐
- ・AED完備
- ・ドクターヘリ離着陸可

情報発信

- ・軽米町役場HPに
情報掲載あり
- ・パンフレット

問合せ

軽米町役場 教育委員会生涯学習グループ
TEL 0195-46-3880(施設) または 0195-46-4744(管理者)
FAX 0195-46-3050(管理者) Mail: kyouiku@town.karumai.iwate.jp



芝桜が見ごろの季節は多くの来場者がいます



誰でも一緒に参加できます



地元の人の集まる場にもなっている



本格的なパークゴルフコース

特 徴

①八戸自動車道から近く気軽に利用しやすい。パークゴルフ場が4コース 32 ホールあり、いつ来ても楽しめ、中学生以下も利用可能なので多世代の交流ができる。子ども会などで利用もされる。

課 題

①施設が屋外のみのため、雨や雪など、天候に左右される。

提 言

①多くの利用者がいるので、雨や雪の日にも出来るよう屋内のコースがあれば良いのではないかな。

視察者コメント

緑あふれる豊かな自然に囲まれており、パークゴルフ場として十分楽しめるコースになっている。家族でも友達同士でも楽しめ、子ども達でも利用できるのは魅力的だと感じた。

5月中旬～6月中旬はパークゴルフ場をシバザクラが見頃とのことで、季節を感じながら活動できるのもいいと思う。

野田村

みちのく潮風トレイル

三陸の海を見ながら歩くコースで、潮風を浴びるので健康にも良く人気になってきています。



ガイド

トレイル振興会がガイドを行っているが、一般向けではなく、団体のみ対応。

イベント

観光協会とトレイル振興会で開催
「冬の野田村ウォーキング」

開催場所

野田村内

料金

ガイド1人1時間3,000円

周辺情報

【宿泊】えぼし荘、小野旅館
【食事】海沿いではなく、町中のみ

予約

トレイル振興会へ電話

情報発信

- ・みちのく潮風トレイルHP
- ・環境省作成のマップ

問合せ

野田村観光協会内 トレイル振興局
TEL/FAX:0194-78-2012
mail:oide@noda-kannko@com



すぐ近くには展望台もあり!



インスタ映えのスポットあり



海を見ながら潮風を感じるのは気持ちいい!



市役所の方からもお話し聞かせていただきました

特 徴

①海沿いのコースを歩き、潮風を感じられる。地元の人々の利用はあまり見られないが、コースを活用したイベントを開催することで地元の利用も増えた。

課 題

①県内外への積極的な情報発信。

提 言

①トレイルランのイベントなどの機会に県内外へ情報発信をすれば、魅力を知り人が集まってくるのではないかと。

視察者コメント

実際に海沿いに足を運んでみて、風景や街並みはとても綺麗で、歩いていると潮風が気持ちよく魅力はたくさん。5月の山に雪がまだ残る頃に開催されるトレランイベントは、好評で終わったそうなので、今後たくさんの人に野田村に来てもらうきっかけになると感じた。

九戸村

BMX、折爪岳トレッキング

東北最大級のBMXコースやアスレチック、ツリーハウス等が整備されている
コロポックルランドがあるので家族で楽しめます。



開催場所

コロポックルランド(九戸村江刺家9-81)
管理者:(株)九戸村ふるさと振興公社

料金

BMXコース利用料は無料
マウンテンバイク貸出:4時間500円

施設

温泉入浴場と休憩所を完備した交流センターあり
(土日祝日のみ、夏休み期間中は毎日営業)
入浴施設(ヘルストンの湯) 大人300円/小人100円

予約

管理者窓口へ
直接または電話

宿泊

ツリーハウス
1棟3,000円/日
(日帰りは1,000円)

ツアー

BMX体験～折爪岳トレッキング(約2km)～野外炊事～
温泉入浴～ツリーハウス宿泊(原則自主活動)

アクセス

電車:二戸駅から車で40分
バス:二戸駅～丸木橋江刺家バス停まで30分
そこから車で5分
車:八戸自動車道九戸ICから5分

情報発信

- ・HP
- ・パンフレット

周辺情報

【宿泊】
・ツリーハウス1棟3,000円/日 ・山和旅館 ・二戸パークホテル
【食事】
・レストラン戸々魯 ・ぎんじ ・エイトビートバーガー

問合せ

(株)九戸村ふるさと振興公社
TEL:0195-42-4062(施設) 0195-42-4400(管理者)



BMX設備は東北最大級



アスレチックも充実



コロポックルランド案内図



県内各地から人が集まります!



冬プログラム



ツリーハウスは宿泊可能

特徴

①BMX コースは大人から子どもまで大人気で、ここでしかできないものの1つ。レンタルも行っているので、いつでも誰でも利用できる。折爪岳登山は、比較的誰でも挑戦しやすいコースである。

課題

①東北最大級の BMX コースの認知度を上げる情報発信

提言

①BMXのイベント、教室、大会を開催し、県内外への情報発信を行なうことで認知度をあげ、利用客が増加するのではないかな。

視察者コメント

東北最大級の BMX コースで、「ここにしかない」「ここでしかできない」魅力が詰まっていて遠方からも人が集まる場になっているのは理想的だと感じる。東北で最初にできた全日本大会も行われた BMX 公認コースで、本格的に楽しめたり、子ども用も設置されているため、親子で楽しめると思う。

洋野町

サーフィン

岩手県ではサーファーが多く集まる場所で、温水シャワー等完備し、インストラクターもいるので初心者は洋野で体験することをおすすめします。しかも低料金です。



開催場所

種市海浜公園
(岩手県九戸郡洋野町種市)

営業時間

12:00~20:00
木曜の午後休み

スケジュール

10:00~12:00
13:00~15:00

持ち物

水着、バスタオル、
着替え

料金

1レッスン定員5名
1人1,500円(保険料、レンタル料、レッスン料込み)
3人以上は1,000円

施設

更衣室、トイレ、温水シャワー、
外水浴び、キャンプ場

レンタル

サーフボード
ウェットスーツ

危機管理

ウェットスーツ着用
震災後インストラクターで
避難訓練

予約

電話、メール、HPから
前日までに
(当日でも対応可能な場合も)

インストラクター

サーフィン友の会(BANASURFも会員)

情報発信

・洋野町観光サイトHP ・BANASURF HP

周辺情報

【宿泊】・宿泊マリンサイドスパたねいち
【食事】・CAFE OHHO
・磯料理喜利屋
・お食事処かみの
・はなす亭

問合せ

BANASURF 橘さん
12:00~20:00(木曜午後休み)
(岩手県久慈市夏井町大崎8-21-7)
TEL:0194-53-0228 ・ 090-7068-4111
Mail:info@banasurf.com
サーフィン友の会
会長 澤山喜一 TEL:080-6016-1173
※問合せは役場水産商工課か
観光協会事務局まで



サーフィン友の会が看板設置



浜で練習し海へ1



浜で練習し海へ2



立つまでの流れを練習中1



立つまでの流れを練習中2



立つまでの流れを練習中3



立てたー!!!



利用案内



水シャワー
サーフィン利用者のために使える
ようにしています

特徴

- ①町内には、数か所のサーフィンができる浜がある。種市海浜公園は初めてサーフィンする人にも向いている場所である。
- ②11月まで外のシャワーが使えるようになっており、施設も整っている。また、角の浜は毎年サーフィン専門誌に取り上げられるほどの雄大な波が特長で、町内の浜は初心者から上級者まで楽しませてくれる。

課題

- ①魅力的な環境を認知させるための情報発信。

提言

- ①初心者から上級者までが楽しめるサーフィン環境として、地域の団体や行政が一体となって情報発信していければサーフィンのメッカになるのではないかな。

視察者コメント

実際に体験し、入水して30分もしないでボードの上に立つことができた。

1対1だったのもあるが、インストラクターの橘さんが常にボードの側でアドバイスをくれ、支えてくれるので、自分でもできるようになっていくのを感じられ楽しかった。

ウェットスーツを貸してくれるので、多少の寒さは気にならず、終わった後にシャワーが使えるのも便利だ。

一戸町

グランドゴルフ

釣りができ、釣った魚を炭火焼きで食べることができます。
グ라운드ゴルフ場や遊具もあるので家族連れにはおススメです。

【グ】: グ라운드ゴルフ 【釣】: 釣り堀 【遊】: 遊具

料金

【グ】【遊】利用無料

スティックやボール、スコアカードなど
プレイに必要なもの全て無料で貸し出し

【釣】竿代(1本)100円

- ・ニジマス(小型)／1,384円
- ・ニジマス(大型)／1,589円
- ・イワナ／1,794円
- ・ヤマメ／2,102円

※全1キロ単位 釣った魚はその場で炭火焼きにて食べられる。
《リリース》

2時間1,000円 4時間2,000円

《キャッチ》

2時間2,565円 4時間4,104円

※魚は3匹まで持ち帰り可能

一般焼き台利用料や炭火焼き用の基本調理 無料

営業時間

8:30～17:00

【グ】5月上旬～10月下旬

【釣】4月中旬～10月下旬

【遊】4月中旬～10月下旬

ガイド

貸出時に説明のみ

情報発信

- ・奥中山高原HP
- ・パンフレット

場所

奥中山高原(一戸町奥中山字西田子662-1)

周辺情報

【宿泊】【食事】

奥中山高原内にあり

アクセス

車: 滝沢ICから約50分、一戸ICから約40分

電車: 奥中山高原駅から車で10分

バス: 奥中山高原駅からバスで10分

施設

奥中山高原施設利用可

※温泉や宿泊施設は別途

問合せ

奥中山高原

TEL: 0195-35-3131 FAX: 0195-36-1022

mail: info@okunakayamakogen.jp



グラウンドゴルフは家族でできます



みんなで楽しく体験できます!



釣り堀



釣れた魚はその場で調理



遊具は子供たち大満足!

特徴

- ①ウィンターシーズンがメイン。しかし、HPにもあるようグリーンシーズンの活動もあり、力を入れていきたいと考えている。
- ②温泉もあるため、様々な年代の利用者あり。

課題

- ①グリーンシーズンのスキー場でのアクティビティを創出する必要がある。

提言

- ①県央部から少し遠いと感じる県北地域だが、スキー場を活用し、マウンテンバイクのダウンヒルコースなど奥中山でしかできないアクティビティがあれば、県内各地から利用者がくるのではないかな。

視察者コメント

実際に行ってみて、冬シーズンでなければ地元の利用者が多いと感じた。地元の老若男女が利用しやすいアクティビティを行い、そのまま温泉にという最高の流れが出来ればいいと思う。また、地域外の人を誘客を図るのであれば、まだ他の地域(スキー場)で行っていない「ここに来ればこれができる」というアクティビティを創っていくことで利用者を増やせるのではないかと感じた。

岩手県アウトドア フォーラム

申込み不要
入場無料

岩手県の豊かな自然を生かしたスポーツアクティビティ

2018年

11月5日 月 13:00-15:30

ホテルシティプラザ北上 (北上市川岸1丁目14-1)

13:05~13:35

「岩手県内33市町村の

アクティビティ調査中間報告」

13:40~14:05 トークショー

アウトドア
愛好家
田中律子



葛巻舞香

パネルディスカッション

14:10~15:25

「岩手県内アウトドアの

現状と今後の課題と可能性」

コーディネーター：西村貴之(金沢星稜大学)



お問い合わせ NPO法人フォルダ

TEL: 0197-72-7048

MAIL: folder@kitakamicity.com

トークショー

田中 律子 × 葛巻 舞香



アウトドアスポーツに触れたきっかけ
というのは、何だったんですか？

17歳の時に「アウトドア」という雑誌の表紙をやらせていただいたのがきっかけです。女性の方にもキャンプを楽しんでもらいたいということで、それをきっかけに始めました。
最初はキャンプ場もなく、トイレやシャワー、水道設備もないところでキャンプをしていました。
そこで料理を教えてもらったりもしながら、やっていくうちに、いかに楽しくキャンプが出来るか考えながらキャンプをしました。



今でこそ「山ガール」という言葉があるくらい
女性が山に入りやすく、楽しみやすくなっていて
そこから今度はなぜ海の方に？

14歳の時に初めて沖縄でダイビングを行いました。
その時の海が本当に綺麗で竜宮城って本当にあるんだなって思いました。足の踏み場がないくらいの色とりどりのサンゴ礁やたくさんの魚たちがいる素晴らしい海が広がっていました。その時沖縄に住みたいって思うくらいでした。
仕事の休みを合わせて仕事仲間でダイビングをしてリセットして次も頑張ろうという気持ちでダイビングをしていました。



現在は沖縄に住んでいらっしゃいますが
沖縄の海ではいろんなイベントなどもされているんですか？

沖縄に家を建ててから、そのビーチの前にウミガメも産卵に来るので、ウミガメの活動も大事にしております。
またそこでみんなでビーチクリーンを行ったり、朝日を浴びながらヨガを行ったり、サンセットを見ながらSUPヨガを行ったりもしております。



様々な方が参加されているんですか？

20代の方もいれば、60代の方もいらっしゃいます。
本当に様々な年代の方がいらっしゃっていますよ。

打ち合わせの時にお聞きした「クリーンピック」
についてお聞きしてもいいですか？

沖縄でサンゴの保護を一緒にやっている方が立ち上げた企画で、最初はみんなで一緒にゴミ拾いをしていたんですけど、ただゴミを拾うだけでは面白くないということで「クリーンピック」というものを開催しました。53分の間にゴミを拾うんですが、小さい子どもも、大人も、屈強な男の方もたくさんの方が参加するんですけども、どのようなゴミがポイントが高いか、大きくて重いゴミがポイントが高いというわけではないので、参加者の方には内緒にしていると、たくさんのゴミを拾ってくるんです。なので子どもたちが優勝することあれば、初心者の方が優勝するともあるんです。優勝チームには賞金が10万なんです！クリーンピックが終わればゴミが1つもありません。



参加者にも海にもいいですね!!

海に潜れる人は、海に潜ってゴミ拾いをしてくださる方もいるんです!!

まさに沖縄の海がご自身の庭のようですね!!

今だいぶサンゴが死滅しているんです。戻ったり死んだりを繰り返しています。30年以上前の沖縄と比べると90%が死んでいます。今は再生活動として、山に木を1本1本植える様に、サンゴを1本1本植えて再生活動を行っています。



サンゴの再生も行っているのですね!!
ちょっとお話は変わりますが、
岩手の海というのはいかがですか？

すごい綺麗ですね!!潜ってみたいです!!
秋田の田沢湖でSUPヨガを行ったことがあり、岩手の方も参加していらっしゃいましたので是非岩手でも行いたいですね。

アウトドアでスポーツをする良さは、太陽を浴びたり、風を感じたり人間の
五感をすべてを使うことの出来るスポーツです。
体でエネルギーを感じることが出来て
子どものようにはしゃぐことが出来るのが、アウトドアのいいところです。
体が安定すると、心も安定していきます。
これがアウトドアの魅力です!!

パネルディスカッション



田野畑村 赤坂 広太さん

【(特)体験村・たのはたネットワーク】

体験型観光を行っている。
トレッキングやツアーガイドなどを
行っています。



大船渡市 佐藤 寛志さん

【みちのくダイビングショップRIAS】

ダイビングショップを行っている。
役場との関係性を今築こうとしている。

久慈市 下館 一樹さん

【ふるさと体験学習協会】

体験型観光を行っている。
中学生の受け入れや生活文化体験等の
受け入れを行っています。



Q1 なぜ今行っているような活動行っているのですか??



2012年から6年ほど行っています。
地域に素晴らしいものがあるのに、なぜ誰も携わらない
のかと思っていました。自分自身、観光業に携わりたい、
接客業が好きなので観光客の方と交流したいという思いも
あり始めました。

2007年から約11年くらい行っております。
花巻を起点にして海、川、山を観察して
鮭を見ていました。様々なところを開拓していましたが、
三陸の開拓が難しかったんです。震災後に瓦礫の撤去を
行った時に、漁師さんからお話を聞き、その素晴らしさを
知ってハマってしまいました(笑)



2003年から15年くらい続けております。
合併前に人が少なくなる前に、地元から人材をと
うことで始めました。最初はアウトドアにあまり興味が
ありませんでしたが、研修を受けて
面白いかもしれないと思ったのがきっかけです。

Q2 地元の魅力にどうやって気づいたんですか？



こういうことがよかったと具体的にお客さんから教えていただいて、自分がそれに気づくことが出来ました。それを今は他の人に発信できるようになりました。自分自身はお客さんからいろんなことを教わっています。

県外で他の海を見て帰ってきたときに、他の海との違いは何かと思ったのがきっかけです。その時に地元の良いところ、悪いところ、ここにしかない物を見直してみました。



福島の研修で、湖のシャワークライミングや登山など行えるキャンプ場で、川などでびしょ濡れになるくらいに遊び、こんなに遊べるんだと自分自身が体験して楽しめることに気づかせてもらった。

Q3 苦しかった時のお話などありますか？

仕事として行っておりましたが、人は来ているけど経済効果が薄かったです。このままではだめだと思い、いかに滞在してもらうかを考えました。

自分自身、最初はホテルで仕事をしていて、その中で観光というものに興味を持ちました。その時、義務感や使命感よりも、やってみたいという気持ちがありました。その後、震災の影響で仕事が出来なかったときにこの仕事と出会いました。

入っていたときには既に基盤が出来てましたが、3年くらいはかかったそうです。始めはやりたい人がやればよいという形でしたが、いろんな方のクチコミで広がり、今に至っています。



3年は自分のリサーチだけで行いました。
他の国では商売になるのに、県内では趣味としか
思われませんでした。なのでそれを浸透させるのも大変でした。

今は漁師さんがダイビングのライセンスを取得して
活動していたり、ダンゴウオを見に日本中から
いらっしゃったりもしています。

ダイビングに興味を持ち始めたことをきっかけに
海のルールの見直しが始まってきました。

今ようやくレジャーなどに目が向けられており、来年以降は
マリンレジャーを行っていきたいと考えています。



中学生や高校生は来る時期は限られていますし、お金もあまり
残らないです。しかし、冒険やキャンプからスタートしてそれらが
出来ることが、モチベーションとして行っています。

Q4 来たいと思わせるにはどうしていきべきだと思いますか？



来る人は、食や人との触れ合いを楽しみにしている人が
たくさんいると思います。女の人なら美や健康に興味があ
る方が多いと思います。そこで岩手なら海の幸などを
使ったヘルシーなものがあると聞けば女性は特に
来ると思います。こんな風に女性のために旅もあれば
女性は来るだろし、年代に合わせた食や遊び
あればいいですね。
また音楽(フェス)などでまた来たいと思わせるものが
あるといいかもしれません。

田舎の人はシャイだけど、心を開くとすごく話します。
民泊でおじいちゃんやおばあちゃんのお手伝いをしながら
自分で体験して経験して感じる事が1番いいと思います。

Q5 一時的な盛り上がりでお終いでなく、それを継続していくには、
どういったことをしていけばいいと思いますか？

いきなり予算を大きくしてしまうと大変なので、小さいところから
少しずつステップアップを踏んでいけばいいと思います。



後継者が不足しています。
ダイビングを習った人が海外で活動をしている人もいます。
なので大船渡がダイバーの町になればいいなと思います。
ダイビングをして、食に触れて、漁師さんと交流して
というのをもっともっと県内に広めていきたいです。
岩手の海や食事を小規模でもいいので、どんどん
発信していけばいいなと思います。

若い指導者を育てていきたいが枠がない。
教えるのはよそでもいいので、若い子が育ってほしい。
高校生になると県外に出て行ってしまいう子が多いので
県外に出る前に岩手の良いところ知ったうえで
県外に出てほしいです。
そのために、地元の人たちが体験していくべきだと思う。
現在は市内の小・中学校で体験活動を行っています。



「ここに帰って来たい」

「また来よう」

と思えるものを作っていこう。

山、川、海などの自然はあります。そこでいかに遊べるか、楽しめるか。

自分たちが遊ぶと、子ども達も一緒に遊びます。

**子ども達を遊ばせてあげたいと思うのなら、
子ども達に遊び方を教えてあげることも自分たちの役目です。**

**子ども達が「だめ」と言われなような
遊べる環境を作ることも大事ですね。**

大人たちが五感を使って遊べば、子ども達も一緒になって遊びます。

スポーツアクティビティ創出の取組みのさらなる発展を祈念して

金沢星稜大学人間科学部スポーツ学科 准教授 西村貴之

本報告書を拝見し、最初に感じたこと。それは、「どの地域にも豊かな自然資源はあるが、その盛上りに温度差があるのはなぜだろう」という疑問だった。交通アクセス、宿泊施設の有無、アクティビティ開発の歴史、人口、高齢化率などの地域間格差があることは当然であるが、現時点での結論は「人」である。意欲と情熱を持ち、行動している人がいるかどうか、その地域の盛上りに与えている影響は極めて大きいと感じる。

社会的課題が山積するこれからの地域社会においては、企業、行政、教育機関、NPO、地域住民といったステークホルダーが連携・協働し、より良いまちづくりに貢献することが求められる。このことは、スポーツ分野を含め、どの分野においても同様の原則であろう。このような原則にもとづいて考えた場合、スポーツアクティビティを通じたまちづくりの担い手として、どのような人材を育てていく必要があるだろうか。指導者、ツアーガイド、イベント運営スタッフ、ボランティアといった人材の育成は必須となる。しかしながら、スポーツアクティビティを契機として、より良いまちをつくるためには、地域の課題や保有資源を把握し、多くの人や組織にとっての参加のプロセスをデザインし、全体をコーディネートする視点と行動力を持った、「地域スポーツマネジメント人材」が求められる。

そのような人材はどのように育成すればよいか。「育てる」よりも「育つ」ものだと私は考える。幼少時代、学生時代、社会人として…各年代での原体験や経験、人との出会いを通じて魅力ある人材が育まれるだろう。

どの地域でも、地元住民のスポーツアクティビティ実施率が低いと耳にした。地元の子ども達が、地元の魅力を知らないままその地を離れてしまうのは大きな機会損失である。鮭の遡上を見学する「サーモンスイムツアー」というアクティビティも開発されていると聞いた。幼いころに染みこんだ、ふるさとの魅力は、一度はその地域を離れ、別の地で成長した人材を呼び戻すチカラも持ちうるのではないだろうか。

本報告書をご覧になった方々には、交流人口の拡大云々の前にまずはご自身で体験いただきたい。そして、身近な周囲の方々に、その楽しさや爽快感をぜひとも伝え広めていただきたい。地元が盛り上がることなしに、外から人が集まることは一時的な「ブーム」にはなっても長く続く「文化」にはならない。文化になればその土地に根づいた事業にはなりえない。

岩手県スポーツアクティビティ可能性調査 まとめ

岩手県33市町村のスポーツアクティビティ調査するにあたり、スポーツアクティビティ関係者・地域起こし協力隊・市町村・観光協会・振興局等多くの方々に協力いただいたことに感謝いたします。

岩手県では初の調査でもあり、どれだけのスポーツアクティビティが存在するか未知の状態からのスタートでしたが、調査をしてみると多くのアクティビティがあり、ガイド等をして経営している団体もありました。その中でも特に全国にも誇れるスポーツアクティビティをいくつか先導モデルとして、選んでみました。

先導モデルとした理由を紹介します。

○田野畑村「(特)体験村・たのはたネットワーク」

国内でも代表的なリアス式海岸が岩手県の名勝となっています。高さ百メートル近くある断崖絶壁と、海の岩場を歩くアドベンチャートレッキングコースは、荒波が近くに来ながらスリル満点であり、岩場を手で掘ったトンネルも数カ所あり、全国にも誇れるアクティビティと感じました。まだ、メディアにも出ていないとのことで、情報発信等により国内外からの誘客につながります。盛岡駅から遠路になりますが近くにホテルがあることから一泊付きのアクティビティとなります。

○沿岸振興局大船渡市「みちのくダイビングショップRIAS」

代表の佐藤寛志さんは、世界各地でスキューバダイビングのガイドをした経験があり、「世界の中でも岩手県大船渡は多くの魚が集まり、日本中でもここでしか見られない生き物がたくさんいて、ぜひ世界の皆さんに見ていただきたい。」との強い思いで始めています。東日本大震災で多くの流失物が水中にあるが、ボランティアで引き揚げをし、賛同者も増えています。

近年は、全国でもあまり例のないが地元漁師の皆さんもスキューバダイビングの資格取得し、岩手県三陸の海を楽しんでいます。

沖縄等南の島に行かなくても、岩手県三陸は海の宝がたくさんあり、岩手県民の皆さんに体験していただきたいプログラムです。

○久慈市「ふるさと体験学習協会」

久慈市山形町を中心に、シャワークライミング・ツリーイング・スノーシュー等をガイドしている団体です。

岩手県内で唯一溪流を使って川を上るシャワークライミングを行っています。久慈市内学校では体験学習として取り組んでいますが、子ども達だけではなく大人が体験しても十分に楽しめるので、今後参加者を増や

せる可能性が大いにあります。また溪流は、久慈市にしかないわけではなく、他の地域にもシャワークライミングを行える資源がたくさんあるため、ふるさと体験学習協会のインストラクター下館一樹さんにも協力していただきながらアクティビティを作っていけると 생각합니다。

○花巻市「花巻スポーツランド」

代表の白畑誠一さんは、北上川周辺を拠点に川・魚・虫など子どもたちに生体を教えていきたいことと、自然を活用したアクティビティを豊富に揃え、体験した方には、最高の満足度を体験していただく為に、あらゆる分野において勉強しています。老朽化したトラクターの荷台にお客さんを乗せ、北上川周辺、そして、北上川に入りエンジンを切るなど、全国的にもないアクティビティです。また、しっかり参加費を考え経営も考えていることは、今後の岩手県内アクティビティ従事者の模範となるものです。

○雫石町「しずくいしYU-YU-ファーム」

代表の柴田優行さんは、元野球場と馬16頭を購入し、池やブランコ、ピザ釜等を手作りで整備し、地域の保育園等の園児が遊べるように環境を考えています。乗馬体験は2回目以降に田んぼのあぜ道や野山でトレッキングツアーが出来ることは、自然と馬と一体となりかなり魅力のあるアクティビティで、情報発信すると多くの集客が見込めると 생각합니다。

紹介した先導モデル以外にも魅力的なアクティビティが多数あり、岩手の豊かな自然を生かしたスポーツアクティビティの可能性はかなり高いと感じました。これからさらに県外からの誘客をするためには魅力をいかに磨き上げていくかにかかっていると思います。

課題と提案

- お客様の満足度を上げる為には、お客様対応のスキルを磨くことが求められてくるので、マナー講座や各従事者の交流会、お互いにアクティビティを体験してみて、スキルアップすることが必要と考えます。
- スタッフ人件費や後継者も考えていかなければならないことから、ある程度の経営を考えていかなければならないと思います。
- 情報発信は総じて弱く、情報発信強化は必要です。
- 体験料は全て現金払いとなっていますが、今後はスマートフォン又はクレジットカード支払いが主流となるので、早急に対応する必要があります。
- 県民がアウトドアアクティビティを楽しむために、県外を訪れている状況も在りますが、県内には県外にも負けないアクティビティがあ

るので、県民の方が県内のアクティビティを利用するように、いわてスポーツコミッション構成団体で周知していく協力体制が必要です。

- 先導モデルアクティビティを5か所選定したので、今後このアクティビティをより活性化させるために、各近隣地域の各種団体や地域起こし協力隊、観光協会等でフィールドワークショップを開催するなど、ブラッシュアップを図っていく必要があります。

来年度以降は、岩手県の大自然を活かし、岩手県関係機関等で体験・研修し、各アクティビティの質を高めていくとともに、県内外へ向けたアクティビティの情報発信などにより、県内のスポーツツーリズムの誘客につなげていくことを提案いたします。

今後、県内のアクティビティを体験した方々を中心に、岩手のアクティビティの素晴らしさなどが口コミやSNS等で国内外に広がって、交流人口拡大につながり、地域活性化の核となっていくことを期待します。

